

KIRKENS
BYMISJON



BROSTEIN

BYMISJONSMAGASINET I BODØ

NR 1. – DES. 2009

rom for alle



LEDER EN VISJON

Det var en gang et menneske... det var en gang en by. Om få år vil bladet du holder i være historie. Hvilken fortelling byen vår kan se tilbake på, er vi alle med å forme.



ANNE LINE DISEN

Daglig leder

Tlf.: 75 52 32 02

Mobil: 97 17 97 20

E-post: daglig-leder@bymisjonbodo.no

Hvilke mennesker som vil se tilbake på en god historie i denne byen, vet vi lite om. Det vi vet – er hva som bidrar til at hver enkelt får en bedre dag her og nå. I Bymisjonen har vi en visjon; at menneskene i byen skal erfare respekt, rettferdighet og omsorg. Store ord – viktige ord – nødvendige ord for å kunne ha en god historie her i Bodø.

Det var en gang et menneske – som jeg møtte da jeg begynte å jobbe i Bymisjonen. En jeg ble kjent med litt etter litt. En kaffe på trappa, en kopp te en tidlig morgen i mørketiden. Vi snakket om håp, om jobbsøknaden med litt for mange hull i CV-en, om nederlag, om siste nytt i lokalavisen og redselen for at husverten skulle oppdage rusavhengigheten. Ved juletid snakket vi om barna hun sjelden så, søsken og foreldre – og om hva som var den beste julematen.

Vi likte den samme musikken. Husker ikke siste gang jeg så henne. Hun fikk ikke så lang historie. Jeg savner smilet hennes blant alle de andre.

«ROM FOR ALLE» er Bymisjones nye slagord. Jeg vet at det ikke er sånn for alle i byen vår. Det er mange rom som er stengt. Det er behov for noen nye rom også. Vi vil bidra til å åpne etablerte og nye rom – i samarbeid med deg som leser dette og så mange som mulig i Bodø by.

Anne Line Disen
Daglig leder

KIRKENS
BYMISJON



BROSTEIN

Informasjonsblad for
Stiftelsen Kirkens Bymisjon i Bodø
Postboks 792, 8001 Bodø

Besøksadresse: Prof. Schyttsgt. 2c
Telefon: 75 52 32 02
www.bymisjon.no

Redaksjon:

Egil Arnby – ansvarlig redaktør
Marianne Forsgren – tekst og foto
Egil Arnby: forsidefoto

Layout og trykk: LMB-Grafisk AS, Bodø
Opplag: 17.000
8902.18.86581



INGRID LØKKEN
Leder for møtestedet

Mobil: 97 17 06 98
E-post: moetestedet@bymisjonbodo.no

MØTESTED OG KAFÉ

I Kirkens Bymisjons lokaler i sentrum av Bodø finnes Møtestedet for rusavhengige.



– Når vi ser nye ansikter på Møtestedet er det som regel mennesker som kommer hit i følge med en av de faste gjestene. I løpet av et år er det rundt 350 ulike mennesker innom her. Det er en kjernegruppe på rundt 150 personer. Dette sier tiltaksleder Ingrid Løkken som har hatt ansvaret for driften av stedet i fire år.

Møtestedet er åpent tirsdager, onsdager og fredager fra klokken 11 til 15. Hver tirsdag er det middag, de andre dagene serveres brødmat. – Det varme måltidet er populært, flere av gjestene lager seg ikke middag hjemme. Stekt seifilet med løksmør er en favoritt. Vi forsøker å servere variert og næringsrik mat. Omlag 30 porsjoner tilberedes hver tirsdag.



Det er tre regler for gjestene på Møtestedet. Det er ikke tillatt å bruke eller omsette rusmidler og det er ikke tillatt med vold eller trusler. Dette respekterer gjestene her i stor grad.

Løkken sier videre at det for tiden er ti frivillige. En av de ti har sin første av tre prøvevakter, en annen har nylig skrevet kontrakt som medarbeider for et år. Prøvevakter er noe alle frivillige får gjennomføre før de bestemmer seg for å inngå nærmere avtale. – De frivillige hos oss er yrkesaktive, pensjonister og studenter.

– Møtestedet er et lavterskeltilbud. Alle skal kunne komme innom her. Noen velger å sitte i fred med aviser og kaffe. Vi legger til rette for samtaler og hjelp til å kontakte familie eller andre dersom noen ønsker det. De frivillige går sammen to og to på sine vakter. Flere sier at det er hyggelig å møte andre og bli kjent og være sammen om jobben.

I løpet av et år bidrar de frivillige i Bymisjonen med over 6.000 arbeidstimer. I 2009 ble de frivillige på Møtestedet tildelt Menneskeverdpriisen fra Bodø domkirkes diakonistiftelse

Møtestedet vårt.

– ER GLAD JEG HAR BYMISJONEN

Dag Langård fikk kontakt med Kirkens Bymisjon i Bodø, da han i 2000 kom fra Oslo og til Bodø.

– Jeg hadde kontakt med Bymisjonen lenge før jeg kom til Bodø. Jeg var narkoman og kom i kontakt med det miljøet her da jeg flyttet hit.

– Jeg lærte fort hvor folk i dette miljøet møtes, og kom slik i kontakt med Kirkens Bymisjon, som er en naturlig del av rusmiljøet.

Langård forteller videre at han har hatt kontakt med Bymisjonen i to ulike «epoker» i livet sitt.

– Da jeg var yngre og bodde i Oslo, var behovet mitt annerledes enn det er nå. I Oslo var jeg alkoholisert, og hadde behov for tjenester som mat og klær. Her i Bodø er den sosiale biten et større behov for meg.

– Slik er det for mange i byen som er i samme situasjon. Mange av oss, meg selv inkludert, bruker metadon og vi må daglig til sentrum for å hente medisin. Da er det ønskelig med et treffsted med aktivitet.



– Mange ønsker noe mer enn å få dekket de primære behovene for mat og omsorg, sier Langård. – Etter at rusbildet har forandret seg, har en god del av behovene for folk her også forandret seg. Flere ønsker seg et treffsted for mer sosialisering og flere konkrete aktiviteter.

– Det hadde vært fint med et bordtennisbord bare for å gi ett eksempel. Jeg har erfart at aktivitet er viktig, uten det sklir det ofte ut i rus for mange. Men jeg har ikke noen stor erfaring med hva man kan gjøre annerledes rent sosialt sett.

– Jeg har imidlertid snakket med folk som deltar i prosjektene Jobb-1 og Ny Giv. De forteller om et stort utbytte av disse tilbudene, rent sosialt sett. Også det at det både gir og krever større grad av rusfrihet. Det har en helsemessig og økonomisk stor gevinst både for den enkelte og for samfunnet.

Vi er alle glade for at vi har Bymisjonen. Det er bra å ha et fast sted å møtes, men mange er passive mottakere av tilbudet som møtestedet er, selv om de fleste ønsker seg større aktivitet. Det er et godt miljø her, vi er mange forskjellige mennesker med forskjellige behov.

Kirkens Bymisjon fyller absolutt sin misjon her i byen, avslutter Dag Langård, som også sitter i styret i Kirkens Bymisjon her i Bodø.

Dag Langård utenfor Møtestedet.

DET HANDLER OM VERDIGHET

Forretningsdrivende Johan Jørgen Koch i Glasshuset, sier til Brostein at de støtter Kirkens Bymisjon med økonomiske midler fordi det er kort vei fra hver krone til konkret handling.

Prosjektet går ut på at Bymisjonen får midler til å kunne bruke av sin tid til å være synlig i og rundt Glasshuset for de av rusmiddelmissbrukerne de kjenner til.

– Det er ikke til å komme bort fra, at det samles unge som eldre rusavhengige i Glasshuset ut over dagen. Etter som dagen går er det en del av dem som er så ruspåvirket at de ikke greier å ta vare på seg selv.

Kirkens Bymisjon tar vare på disse på en ordentlig måte. – Glasshuset er for alle, men vi ønsker ikke at det skal være ubehagelig for enkelte å være der, sier Koch videre.

– Bymisjonen har mange flinke og dyktige folk, som viser at det er kort vei til handling. Noe som gjør at vi som bidragsytere umiddelbart ser virkningen av den jobben de gjør. Når ikke det offentlige gjør noe eller tar tak i dette, er det fint å ha en organisasjon som Kirkens Bymisjon.

– Jeg oppfordrer andre bedrifter til også å støtte Bymisjonen i det arbeidet de gjør for byens befolkning, avslutter Johan Jørgen Koch.



Johan Jørgen Koch i Glasshuset.

Bli fast giver til Kirkens Bymisjon i Bodø!		Porto er betalt
Jeg vil bli FAST GIVER med krpr. <input type="checkbox"/> måned <input type="checkbox"/> kvartal <input type="checkbox"/> halvår <input type="checkbox"/> år		
Jeg ønsker å betale gjennom: <input type="checkbox"/> avtalegiro <input type="checkbox"/> tilsendt giro		
Ditt kontonummer ved avtalegiro (11 siffer) □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	Alle bymisjoner bruker felles innsamling. Når giver har adresse i Nordland, tilbakeføres beløpet til Kirkens Bymisjon i Bodø.	Kirkens Bymisjon Svarsending 1012 0090 Oslo
Navn:..... Adresse:..... Postnr:..... Poststed:.....	Ditt personnummer for skattefradrag (11 siffer) □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ Din underskrift:	
Givernummer (fylles ut av Kirkens Bymisjon)	Mottakers kontonummer: 7011 05 18593	



KATARIINA WILAND
Leder for Kirkens SOS

Mobil: 95 08 63 28
E-post: ksos@bymisjonbodo.no

KIRKENS SOS I SØR-HÅLOGALAND

Kirkens SOS er Norges største døgnåpne krisetjeneste på telefon og internett.

Kirkens SOS ønsker å fremme livsmot og håp, i møte med mennesker i følelsesmessige og eksistensielle kriser.

Dette sier Katariina Wiland, og som samtidig føyer til at Kirkens SOS er et selvmordsforebyggende tiltak.

– Vi har en e-posttjeneste som er spesielt rettet mot ungdom. Også der tilbyr vi et uforpliktende og umiddelbart møte gjennom å svare på SOS-meldinger fra unge mennesker som har det vanskelig.

– I Bodø har vi nå rundt 30 frivillige medarbeidere som bærer tjenesten. På landsbasis er det over 1000 frivillige SOS-medarbeidere, som i 2008 besvarte over 182.000 henvendelser pr. telefon og over 6500 meldinger via nett.

Noen av dem som tar kontakt, tenker på å ta sitt liv. Andre er usikre, ensomme, redde eller syke. Alle trenger noen å snakke eller skrive med der og da. Noen å dele tanker og følelser med. Tjenesten er der når folk trenger den, og det er noe av det viktigste Kirkens SOS gjør.

Katariina Wiland peker spesielt på hvor viktig det er å kunne dele følelser med noen. – Vi tenker at det er viktig å være et lyttende medmenneske. Vi tror at interesse og omsorg styrker mellommenneskelige relasjoner.

– Vi tror videre at det er viktig å kunne snakke om eksistensielle problemstillinger i en krisesituasjon. I dette ligger det blant annet det å tørre å snakke om selvmordstanker.

Wiland påpeker at tjenesten er mye mer enn et livredningsselskap. Vi driver en forebyggende virksomhet. Vi vet ikke hvor langt innringerne er kommet i sin prosess i forhold til eventuelle selvmordstanker.

– Vi har tro på at det er avgjørende at Kirkens SOS snakker med mennesker som ikke er i akutt selvmordsfare, fordi vi tror det forebygger økt smerte og håpløshet.

Kirkens SOS har som motivasjon å redde liv. Den døgnåpne krisetjenesten på internett og telefon drives fordi det å ha noen å snakke med kan være broen over til videre liv.

Katariina Wiland sier at det kan være med på å gi noen det motet som trengs til å leve videre, det kan være ventilen som trengs for å redusere indre trykk, som oppleves uutholdelig.

– Vårt særpreg er frivillighet, åpenhet, tilgjengelighet og anonymitet. Vi vil se, støtte og styrke det enkelte mennesket i møte med Kirkens SOS.

 **Kirkens SOS**

815 33 300 – www.kirkens-sos.no

– DET ER MANGE ENSOMME MENNESKER I SAMFUNNET VÅRT

Astrid Arnøy har bodd i mange år i Bodø, og jobber i det daglige med kunst og kultur ved kulturavdelingen i Nordland Fylkeskommune.

I denne jobben har hun møtt mange kreative personer. For fire år siden kom hun til et punkt der hun ville utforske andre sider av menneskers liv, og meldte sitt ønske om å gå et kurs for å begynne som telefonvakt i Kirkens SOS.

– Jeg snakket med Katariina Wiland og meldte meg på et kurs, og jeg ble etter hvert helt klar for at dette ville jeg prøve, og begynte å gå vakter ganske snart etter kurset. Jeg har fått mye tilbake i løpet av den tiden jeg har vært her. Selv går jeg bare kveldsvakter og det trives jeg best med.

I løpet av en vakt er det i snitt åtte-ti telefoner de fire timene vekten varer. – Den lengste telefonsamtalen jeg har hatt varte i tre timer, og det var veldig viktig og riktig at Kirkens SOS brukte den tiden.

Arnøy forteller videre at det er noen faste innringer, noen ønsker bare å slå av en prat, men det er mest krisetelefoner. For noen er denne telefonen den eneste de kan ringe til. Noen er ruset og enkelte kommer med utsagn om at de ønsker å ta sitt eget liv. – Målet er å hindre folk i å utføre en slik handling, å gi dem et alternativ til å ta sitt eget liv. Noen ganger gir vi dem et telefonnummer til andre hjelpeinstanser, og noen ganger hender det at de ber om hjelp til å få kontakt med for eksempel AMK-sentralen. Dette gjør vi selvsagt bare der innringer ønsker det eller samtykker. Vi kjenner jo ikke identiteten til den som ringer.

– Etter slike telefoner ligger tanken der i bakhodet, om hvordan det gikk med denne personen. Og andre ganger er vi klare over at vedkommende går bort fra ønsket om å ta sitt liv. Etter disse årene har jeg erfart at det er mange ensomme mennesker i samfunnet vårt, og det er en stor utfordring. På den

ene siden kan det virke utrygt, sier Arnøy videre, men det er et trygt system vi er inne i og vi er alltid to på vakt.

De frivillige i Kirkens SOS møtes regelmessig på veiledning og diverse kurs- og fagkvelder med forskjellige tema. Det arrangeres også vår- og høstfest.

– I privatlivet er jeg blitt mer oppmerksom på å være hyggelig mot folk jeg treffer tilfeldig på gata. Det er det korte sekundet som kan bli avgjørende for hvordan dagen blir. Gjennom disse årene har jeg fått en utrolig respekt for det livet som mange står i. Jeg har fått et annet syn på at alle lever mangfoldige liv, jeg liker å yte mitt bidrag til Kirkens SOS og har ikke tenkt å slutte med det første.



Astrid Arnøy er telefonvakt i Kirkens SOS.

J-49. ET VERNET BOTILBUD

Dette er en rehabiliteringsenhet for voksne personer som er under legemiddelassistert rehabilitering. (LAR)



ROLF MATHISEN
Leder for J-49

Mobil: 91 82 96 70
E-post: r.m@bymisjonbodo.no

Hybelbygget har vært et LAR-hus i rundt to år, og har 10 boplasser. Tidligere var dette huset et bosted for rusavhengige personer, som ble boende i flere år, uten noen spesifikk form for rehabilitering. Inn under LAR-navnet er det i hovedsak rehabilitering det skal satses på. Dette gjøres ut fra de relativt begrensede ressursene som er til rådighet. Målet er å ha en plass der det er mulig å jobbe aktivt med dette.

– Vi ønsker å være tydelig på at vi er til for beboerne. Det skal være en målsetting å nå målene for enhver beboer. – Vi har stor takhøyde og en lav terskel her, og det er svært viktig. Dette sier daglig leder Rolf Mathisen.

Det er ment å være en rehabiliteringsenhet for beboerne i inntil tre år, med mulighet for forlengelse. Målet er medisinsk behandling og botrening for å kunne klare seg selv på det private boligmarkedet.

– Rommene og bygningen har hatt en lav standard, men vi er nå inne i en snuprosess der vi har begynt å pusse opp hyblene. I dag har vi kontakt med flere bransjer og gode kontakter i næringslivet, som støtter opp om prosjektet. Sammen gjøres det en god jobb, og det er vi godt fornøyde med, sier Mathisen.

– Det er viktig med verdige boforhold, og beboerne faller bedre til ro når de får flytte inn i noe nytt og pent. Er det kaos rundt en, er det også kaos i hodet.

Noe av tilbudene går ut på felles frokost og et felles varmt måltid tre dager i uken. De resterende måltider sørger beboerne for selv.

Mathisen poengterer at det er rehabiliteringsbiten som er det viktigste for beboerne, og at det legges opp til en stor grad av aktivitet. – I kjelleren skal vi blant annet lage et treningsrom. Vi møtes i forskjellige grupper og vi har egne husmøter.

J-49 er inne i en omleggingsfase der det er ønskelig å samarbeide med flere eksterne aktører for å bygge nettverk ute i samfunnet.

Det er svært ønskelig med verdige boforhold, og økt standard på bygningsmassen er av stor betydning for trivselen og hver enkelt beboers mulighet for positiv utvikling. Ønsker noen å bidra med maling og annet utstyr som en gave til huset, eller eventuelt bidra på annet måte i oppussingen, er det svært kjærkommet med en hjelpende hånd, sier Mathisen avslutningsvis.

GODMORGEN – GODDAG

Dette er et rehabiliteringsprosjekt for beboerne ved J-49. Målet er en aktiv hverdag med innhold og mening, sier prosjektleder Cato Moan.

Han sier videre at dette er et prosjekt som startet i 2007. Dagen starter alltid med felles frokost, og dagen planlegges for den enkelte beboer. Cato Moan sier at det er bra oppslutning til frokosten, og at det er et fint møtested og en god sosial start på dagen.

– Når vi får en ny beboer begynner vi alltid med en kartlegging av tidligere erfaringer og interesser, men vi kan også se på nye aktiviteter som kan være aktuelle.

– Målet er å gi dem kjennskap til forskjellige aktiviteter, slik at de kan ta dem i bruk på egen hånd videre i livet.

Moan forteller videre at dette ofte er en til en relasjon, der en av de ansatte deltar på en aktivitet sammen med en beboer. Dette kan være svømming, klatring i Nordlandshallen, aktivitet på Friskhuset, fisketurer til Saltstraumen, Glimtkamper og BHK-kamper, bare for å nevne noe. – Vi har alltid noen billetter til kampene, og dette er en flott håndsrøking fra Glimt og BHK

Målsettingen for prosjektet er å gjøre deltakerne i stand til å fortsette aktiviteten på egen hånd.

– Det kan være noe vanskelig med langtidsplanlegging av turer/aktiviteter. Det som ofte viser seg å fungere best er når vi bestemmer oss for en aktivitet samme dag, sier Moan. – Vi har lavvo som vi ofte har med oss, og vi har vært på fellesturer til Sverige, Sulis og Kjerringøy.

Prosjektet har også et samarbeid med Forsvaret og god kontakt med Valnesfjord Helsesportssenter, og dette gir oss unike og verdifulle relasjoner i forhold til aktiviteter som trenger litt planleggingstid, avslutter Cato Moan.

CATO MOAN

Leder for godmorgen – goddag

Telefon: 75 58 48 10

E-post: godmorgen-goddag@bymisjonbodo.no



En av deltagerne i klatrevæggen.



ERLING NILSEN
Leder for Jobb1

Mobil: 41 44 78 22
E-post: jobb1@bymisjonbodo.no

JOB1

Prosjektet Jobb1 startet i juli 2006, og prosjektleder er Erling Nilsen som har vært med siden da. Dette er et lavterskeltilbud for rusavhengige. Ledelsen ved Kirkens Bymisjon så at et slikt tilbud trengtes og TV-aksjonen i 2004 gav midler til oppstart. Da TV-aksjonens midler tok slutt, var tilbudet nedleggingsstruet. Med tilskudd fra kommunen og solid støtte fra DA-midler har vi foreløpig unngått nedleggelse.

Nilsen sier at det er god tilgang på arbeidsoppdrag i sommersesongen. Da bestiller gjerne privatpersoner beskjæring av busker, rydding i hager og bortkjøring av skrot. Bodø kommune leier inn Jobb1 til prosjektet «Hold Bodø rent», og til rydding i skog og mark.

Det er tre arbeidsdager i uka, og dagen starter med felles frokost klokken 09. I starten hadde vi 5 plasser. Etterspørselen har økt, og det er ikke uvanlig at det kommer opp til 12 arbeidere om morgenen. Enkelte ganger må vi ha loddrekning, og noen må dessverre gå hjem igjen. Nå har vi ansatt en ekstra arbeidsleder i halv stilling, så de fleste får jobbe den dagen de møter. Arbeiderne må møte rusfrie, og dette respekteres. De jobber i fire timer og tjener 100 kroner i timen. Dette betales det skatt av og lønningen utbetales kontant ved hver dags arbeidsslutt. 400 kroner mobiliserer styrke til å stå opp og å komme seg på jobb.

Erling Nilsen sier videre at enkelte av deltakerne synes de tilhører en stigmatisert gruppe, og at det er noe problematisk å jobbe i sentrum. Oppdragene utenfor sentrum av byen er mindre synlige, og de fleste føler seg mer bekvem med det.

– Det er en god arbeidsmoral, for mange er dette det eneste og mest sosiale å gå til uten å være i rus. Mange kommer en dag i uken, noen hver dag og mange er med i en periode for så å bli borte en stund. Det er rundt 66 personer i prosjektet, det er mest menn og gjennomsnittsalderen er rundt 40 år.

– Alle har et håp om at ting skal ordne seg, de ønsker et eget bosted og et bedre sosialt nettverk. Noen har greid å komme seg videre til Bodø Industri, eller i fast jobb. En av mine oppgaver er å prøve å løfte folk opp, få dem inn i tanker om noe annet enn rus. Jeg er ikke dømmende, men ønsker å la arbeiderne få tilbake trua på seg selv. Flere av dem som har vært innom prosjektet, klarer å styre rusen på en bedre måte i etterkant. Alt er imidlertid ikke rosenrødt, sier Nilsen. – Vi merker det godt når noen i gruppa har en tung periode. Siden vi startet opp prosjektet har vi dessverre også opplevd dødsfall.

– Vi vil gjerne takke byens befolkning for mange hyggelige kommentarer når vi er ute på oppdrag. Ros og klapp på skulderen gir mer arbeidsglede.



En av arbeiderne er klar for jobb.



MONICA NILSEN

Leder for Ny Giv

Mobil: 47 32 10 99

E-post: ny-giv@bymisjonbodo.no

«NY GIV» PROSJEKTET SOM GIR NYTT LIV

Ny Giv er et fleksibelt aktivitetsprosjekt for rusavhengige med fokus på aktivitet. Det sier Monica Nilsen som er prosjektleder.

– Det handler om å koble to personer med samme interesse sammen. I den prosessen skal deltakerne utvikle sosiale relasjoner og ferdigheter, samt drive skapende virksomhet.

– Dette er igjen med på å skape nye nettverk, samt bygge ny identitet i en rusfri tilværelse. Ny Giv ønsker at fellesinteresser skal forenes og at aktiviteten skal være normaliserende for deltakeren.

Monica Nilsen koordinerer og følger opp prosessen med veileder og deltaker. Veilederen, som er fagperson på aktiviteten, blir leid inn på timebasis.

– Vi har også noen veiledere som vil jobbe som frivillig, og det får de lov til, sier hun videre. Disse personene blir en «mentor» for deltakeren i prosessen med å lære seg en aktivitet. Veilederen er også et bindeledd inn på nye arenaer.

Dette er det eneste tilbudet av sitt slag i Bodø. Veileder ser ikke på deltakerens tidligere liv. De jobber ut fra samme ståsted som deltaker, og de lærer også mye av hverandre. Så dette er et gjensidig samspill.

– Vi har også deltakere som henter frem tidligere erfaringer og interessefelt, og slik sett finner tilbake til tidligere meningsfulle aktiviteter. Dette kan for eksempel være foto, maling, fluebinding, sjakk, bridge og ridning.

Fritidsarenaen og arbeidslivet er det stedet de fleste knytter sitt sosiale nettverk. Disse to arenaene er ikke lett tilgjengelig for rusavhengige i rehabilitering. Ny Giv bestreber seg på å hjelpe til å knytte kontak-

ter opp mot fritidsarenaene, som igjen har vist seg å skape muligheter for arbeid for enkelte.

En av veilederne har tidligere uttalt at hvis man kan redde en eller to til en rusfri tilværelse, vil det være en stor gevinst for byen Bodø. Det har en nyttig samfunnseffekt, og i et samfunnsperspektiv har dette prosjektet en stor økonomisk gevinst.

Prosjektleder Monica Nilsen sier videre at deltakerne får økonomisk stønad til innkjøp av nødvendig utstyr i forhold til den aktiviteten deltakeren velger. – Vi tar en egenandel på utstyret som kjøpes, slik får deltakeren et eierforhold til utstyret, og de står selv ansvarlig for vedlikehold. Det gjøres vurderinger i forkant av hvert enkelt innkjøp, sammen med både veileder og deltaker.

– Vi fører en dialog med deltakeren og vi har rask saksbehandling. Her slipper man lang saksgang og byråkratisk behandlingstid. Ny Giv er der når deltakeren er klar for å starte opp med en aktivitet.



Hundekjøring – en av aktivitetene i Ny Giv.



KURT LYGVED
Leder av Batteriet NordNorge

Mobil: 90 55 31 76
E-post: kurt.lyngved@bymisjonbodo.no

BATTERIET – ET SERVICEKONTOR FOR SELVHJELP

Batteriet er et ressurscenter for organisasjoner og enkeltmennesker som arbeider mot fattigdom, sosial ekskludering og isolasjon.

Batteriet NordNorge, som har sitt kontor i Bodø, skal ha hele den nordnorske landsdelen som sitt nedslagsfelt.

Batteriets myndiggjøringsarbeid er basert på prinsippet om at i fellesskap får man en sterkere stemme overfor dem som utformer velferdsstatens systemer og sosialpolitikk. Vi ønsker å bidra til at de nordnorske stemmene kommer frem og bidrar til at marginaliserte og ekskluderte mennesker og grupper opplever seg som en del av fellesskapet.

Dette sier Kurt Lyngved, som er leder for Batteriet. Vi startet her i Bodø 14. mai i år og står nå midt i prosesser som handler om å etablere tilbudet, gjøre det kjent i omgivelsene og å etablere gode og nyttige nettverk. Batteriet kan tilby arbeidsrom, kontorplasser, PC'er, internetttilgang, telefon, kopieringsmuligheter m.m. I tillegg vil vi kunne bidra med organisasjonsbygging, veiledning, kursing innen ulike områder, samt å bidra til nettverksbygging på tvers av forskjellige miljøer. Vi ønsker å bidra til å skape møteplasser mellom brukergrupper og politikere. Dette vil vi blant annet gjøre gjennom å arrangere høringer og debattmøter.

Videre sier Lyngved at valgfrihet i eget liv er viktig og understreker at livet handler om noe mer enn materiell velferd. Vi ønsker å være stedet hvor mennesket får styrke og kraft til å heve stemmen slik at den høres ute i samfunnet. Det er ikke Batteriets stemme som skal være den sterke, men stemmen til de som i fellesskap vil hevde sin rett til å leve verdige og likeverdige liv uansett bakgrunn.

Fattigdom som begrep er på dagsorden igjen og dessverre ser det ut til at stadig flere kommer i kontakt med det å være fattig i verdens rikeste land. Det mest bekymringsfulle er at det ser ut som stadig flere barn rammes av fattigdom i vårt land. Det vil vi gjerne bidra til å motvirke.

Batteriet ønsker å jobbe sammen med mennesker som opplever seg ekskludert og satt utenfor velferdssamfunnets sentrum. Vårt mål er at mennesker innenfor våre rammer skal jobbe i fellesskap og gi hverandre styrke og selvtillit. Hensikten vil være å bidra til å få mennesket ut av isolasjonen og inn i et fellesskap med andre som har samme eller lignende erfaringer og på denne måten redusere skam og utilstrekkelighet, sier Kurt Lyngved. Fokuset skal endres fra å betrakte mennesket som et problem til å bli en ressurs.

I høst starter vi opp med noen få kurs og i tillegg vil vi arrangere åpne møter og julebord som er åpent for dem som har lyst til å stikke innom, avslutter Kurt Lyngved.

BYMISJONEN HAR GODE VENNER!

I Bymisjonen kommer vi tett på folk, og deler både sorger og gleder. Noe som virkelig gleder oss, er den støtten vi opplever fra private givere og fra næringslivet. Det inspirerer til videre arbeid og samtidig er det helt nødvendig for at vi skal klare å få økonomien til å gå rundt. De siste ukene før Brostein gikk i trykken, har Bymisjonen fått flotte gaver fra Kaffehuset Friele, Toyota Nordvik og Nordlandsbanken.

JULA PÅ FORSKUDD

– Vi kommer til Bodø, og har lyst til å gi Bymisjonen en gave. Er det noe dere trenger?, spurte Kaffehuset Friele. Det endte med en avtale om gratis kaffe til Møtestedet og de andre tiltakene og en flunkende ny bil! For Herman Friele var det viktig at vi valgte en mest mulig miljøvennlig løsning som samtidig dekket behovene våre, og hos Toyota Nordvik ble vi møtt med entusiasme og et ønske om å være med å bidra økonomisk.

Noen dager senere kunne Herman Friele og daglig leder i Toyota Nordvik, Morten Michalsen overlevere en Toyota Urban Cruiser til Bymisjonen. Jobb1 trenger bilen til å frakte arbeiderne ut på arbeid. Men også de andre tiltakene og særlig Godmorgen-Goddag, vil ha glede av bilen.

EN GAVE FRA NORDLANDSBANKEN

Banksjef Bjørn Sture Trymbo overleverte Bymisjonen en sjekk på kr. 25.000 under et besøk på Møtestedet. Bakgrunnen var at Nordlandsbanken har bestemt seg for å gi en annerledes julegave i år. Trymbo forteller at i stede for å sende julegaver til sine forettningsforbindelser, samler de det heller til en skikkelig julegave til et godt formål. I år falt valget på Bymisjonen.

– Nordlandsbanken har i mange år støttet Bymisjonen i Bodø økonomisk, og vi har stor sans for det arbeidet de gjør, sier Trymbo. Vi i Bymisjonen takker for gaven, og sender gjerne ideen videre til andre bedrifter!

**Ønsker din bedrift å støtte Bymisjonen?
Ta kontakt med Egil Arnsby på 902 43 493**



Morten Michalsen fra Toyota Nordvik, sammen med Egil Arnsby, Anne Line Diesen og Herman Friele



Herman Friele og Anne Line Diesen med den nye bilen fra Toyota Nordvik.



Bjørn Sture Trymbo fra Nordlandsbanken overrekker sjekken til Anne Line Diesen.

Å HOLDE ET MENNESKES LIV I DINE HENDER

Det er den danske filosofen og teologen Løgstrup som sier at hver gang vi møter et annet menneske, så holder vi noe av dennes liv i hendene våre. Ordene gir mening når jeg skal forsøke å si noe om hva det er å være Bymisjonsprest.

Det Løgstrup mener er at i et hvert møte med et annet menneske, så skjer det noe. Hva jeg velger å si og gjøre, -og ikke minst hvordan, har en betydning, stor eller liten, for hvordan dagen og livet blir for den andre. Alt fra hvordan vi sier hei når vi møtes og til de store og avgjørende hendelsene. Vi kan skape glede og tenne optimisme. Vi kan gi håp og mot og tro hos den andre til å våge å møte det som er tungt og vanskelig i livet. Vi kan gi styrke til å leve videre. Selvsagt handler ikke dette spesielt om å være prest, og Løgstrup understreker at dette alltid er gjensidig og går begge veier. Og gjelder absolutt alle møter. Tenk hvis alle vi som leser Bymisjonsavisa Brostein har dette med oss når vi møter andre!

Å være gateprest i Bymisjonen, er å være prest på bortebane. Det kan være krevende, og vi vet (alt for godt!) at ikke alle er like gode til å spille bortekamper. Men min bortebane er en annens hjemmebane. Enten det er på benken i Glasshuset, på Pavilljongen en sein lørdagskveld i advent under støttekonserten for Bymisjonen, eller ved kaffebordet på Møtestedet vårt.

Jeg møter mange som trenger å være på hjemmebane for å ha den gode og viktige samtalen de ønsker. Noen ganger fordi man har fått plantet i seg den ideen at jeg ikke er bra nok, from nok eller viktig nok. Andre ganger fordi livet akkurat nå er litt i tøffeste laget.



Foto: Nadia Nordskott

EGIL ARNSBY
Bymisjonsprest

Mobil: 90 24 34 93
E-post: egil.arnsby@bymisjonbodo.no

Bymisjonens motto er «Rom for alle». Det er en visjon som krever mye av oss. For ofte må nye rom skapes. For å gi mulighet for gode møter mellom mennesker. Møter hvor vi holder hverandres liv i hendene våre.

En evig optimist spurte meg om det var rom på flaske (hiv og hoi og en flaske med rom) som var for alle. Der måtte jeg nok skuffe. Men kaffe har vi nok av!



– EN ENGEL ER NOEN SOM PASSER PÅ OSS

En novemberdag i 2009 kom syv barn og to voksne fra Innstranden Barnehage til Kirkens Bymisjons lokaler i Bodø.

Bymisjonen hadde i forkant kontaktet barnehagen med forespørsel om de ville lage julekort som Bymisjonen skal sende ut til givere og samarbeidspartnere.

Barna fikk omvisning rundt i huset og fikk forklart hva som skjer i hvert rom.

De fikk se ferdiglagede glassengler, og da de voksne spurte om hva en engel er, svarte ett av barna at det er noen som passer på oss. I Kafeen ble det servert mandariner og julekortene ble overlevert av Magnus Leonard.

De fikk alle muligheten for å tenne et lys for noen de tenkte på og er glade i. Alle tente hvert sitt lys, før de takket for seg og ruslet ut denne kalde novemberdagen.



Harald August og julekortene fra barnehagene.

VIL DU GI DIN STØTTE TIL KIRKENS BYMISJON I BODØ?

Organisasjonsnummer for Kirkens Bymisjon i Bodø: 971390069

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som – registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte – din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i Kirkens Bymisjon i Bodø! Da går 5% av det du spiller for til Bymisjonens arbeid, og det trekkes ikke noe hverken fra innsatsen eller premien din – du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver.

DU KAN BLI GRASROTGIVER PÅ EN AV FØLGENDE MÅTER:

1. Hos Kommissjonær: Ta med deg strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommissjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN 971390069 til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no. Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!



LA FORTIDA VÆRE I FRED...

*Hun lever et slags liv
som vi ikke kan forstå.
Om ikke vi gir henne ny giv
vil stadig flere den verden nå.*

*Hun lever ved siden av oss «andre»
dit er det dessverre lett å falle.
Vi er altfor flinke til å klandre,
og vi fordømmer henne alle.*

*Hun strekker ut en åpen hånd,
og for å få hjelp må hun rope.
Hun ønsker trygge vennskapsbånd,
du har ikke lov å stå der å kope!*

*Enn om det var din egen søster
som ble kalt familiens sorte får.
Liker ikke du at noen trøster
når noe mot deg går?*

*Tenk på det neste gang du fordømmer,
og snakker bak noens rygg.
Du er med på å knuse drømmer,
og gjør tilværelsen mindre trygg.*

*Det er i framtida hun skal leve,
så la henne møte en åpen dør.
Ikke la henne i grenseland sveve
- fortida, den var før -*

Tekst og foto: Marianne Forsgren

