

Disse jobber i Empo -  
flerkulturelt ressurscenter:



Dora



Caroline



Bella



Tahereh

## Åpningstider:

Mandag kl. 17.00 - 21.00

Tirsdag kl. 10.00 - 15.00



## Kontaktinformasjon:

Kong Oscars gate 22

5017 Bergen

Telefon: 55 33 07 33

Leder for Empo:  
Kristine Moskvil Thorsen  
Mobil: 97 79 69 81

# Aktivitets- program våren 2012

*“På Empo møtes vi til sosiale,  
kreative og kulturelle aktiviteter”*

## Faste aktiviteter

- **Rådgivning:**
  - hjelp til å skrive søknader
  - hjelp til å finne fram i det offentlige systemet
  - samtaler og veiledning
- **Grupper med fokus på jobb, språk og samfunn:**  
Tirsdager kl. 13.30–14.30
- **Norsk lese- og leksegrupper:**  
Mandag og tirsdag
- **Håndarbeidsgruppe**

## Eventyrgruppe

Eventyrfortellinger fra hele verden. Fire mandager i vår.  
Løpende påmelding.

## Kulturdager

**Tirsdag 20. mars kl. 13–15:** Nowruz - tradisjonell nyttårsfeiring i Iran, Kurdistan og Afghanistan.

**Tirsdag 15. mai kl. 13–15:** Norsk nasjonalfeiring

## Filmkvelder

**Mandag 7. mai kl. 18–20:** “Pray the devil back to hell!”

**Tirsdag 8. mai kl. 13–20:** Vinterland

## Matkurs

Matkultur og mattradisjoner fra forskjellige land.  
Løpende påmelding.

## Sykurs

Mandag 13. februar kl. 18–20

Mandag 20. februar kl. 18–20

Mandag 27. februar kl. 18–20

Mandag 5. mars kl. 18–20

**Påmeldingsfrist:** 6. februar

## Kurs i selvforsvar

Mandag 23. april kl. 18–20

Mandag 30. april kl. 18–20

Mandag 7. mai kl. 18–20

Mandag 14. mai kl. 18–20

Mandag 21. mai kl. 18–20

**Påmeldingsfrist:** 16. april

## Temadager

### Barneoppdragelse

Tirsdag 24. januar kl. 13–15

### Psykisk helse

Tirsdag 21. februar kl. 13–15

### Egenomsorg, grenser og rettigheter

Tirsdag 6. mars kl. 13–15

## Tur på Fløyen

Tirsdag 22. mai kl. 12.30–15.00

## Sommertur

Lørdag 16. juni

## Sommerfest

Mandag 17. juni

## Tverrkulturell kvinnegruppe tilbyr også:

- Lørdagstreff for somaliske kvinner
- Arbeid mot tvangsekteskap og kjønnslemlestelse
- Foreldreveiledningsgrupper
- Ressursgruppe for enslige minoritetsmødre
- Turer og fester i løpet av året

**Alle tilbud er gratis. Felles måltid er inkludert.**

*Velkommen!*

Ta kontakt med Empo for påmelding og mer informasjon:  
**Telefon:** 55 33 07 33  
**E-post:** doraloro@skbb.no

