

For mer informasjon



A-Senteret

A-Senteret eies av Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo og har driftsavtale med Helse Sør-Øst Regionale Helseforetak. A-Senteret er således en del av spesialisthelsetjenesten.

Postadresse:

A-Senteret
Postboks 3470, Bjølsen
0406 OSLO

Telefon: 23 26 50 00

Besøksadressen vår er:

Maridalsveien 176a

Utgivelse: November 2008 • Design og foto: covano • Trykk: Fokus Trykk • NB! Alle foto er illustrasjonsfoto.



Hvis du ønsker mer informasjon kan du oppsøke vår hjemmeside

www.a-senteret.no



Rusmiddelproblemer i familien?



Har din kjæreste, ektefelle, partner, samboer eller andre i familien problemer med rusmidler?

Spørsmålet om hva rusmiddelproblemer dreier seg om, besvares ofte ut fra konsekvensene misbruket har for vedkommende med de problematiske rusvanene. Et rusmiddelproblem er imidlertid sjelden en privatsak, og nære følelsesmessige relasjoner tåler ofte mindre rus enn personen som har rusmiddelproblemene. Videre kan de pårørende få egne psykiske vansker og lidelser. Lojalitet og skamfølelse kan gjøre det vanskelig å snakke med øvrig familie og venner om disse problemene.

”Nære følelsesmessige relasjoner tåler ofte mindre rus enn personen som har rusmiddelproblemene”.

Har du vokst opp med foreldre som hadde problemer med alkohol eller andre rusmidler? Er du bekymret for egne barn fordi den andre forelderen har eller har hatt rusmiddelproblemer?

Foreldres rusmiddelproblemer kan bidra til vanskelige oppvekstbetingelser. Barn kan få ansvar, oppgaver og roller som egentlig skulle vært ivaretatt av de voksne, og den gode bekreftelsen og støtten fra foreldrene kan bli forsømt. Det er tilstrekkelig at en av foreldrene har rusmiddelproblemer. Den andre blir ofte involvert i et uheldig samspill som forstyrrer begge foreldrenes funksjoner.

En oppvekst preget av foreldres rusmiddelproblemer kan bidra til problemer i voksen alder. Det kan være vanskelig å stole på andre mennesker og på egne reaksjoner og vurderinger. Grensetting og tillit til egne valg kan også lide.

Hvem kan få hjelp?

A - Senteret gir tilbud om samtaler til deg som lever sammen med eller har levd sammen med en person med rusmiddelproblemer. Videre gir vi tilbud til deg som har hatt en oppvekst preget av foreldres rusmiddelproblemer. Også hvis du har et nært forhold til en annen i familien med rusmiddelproblemer, kan du få hjelp ved A -Senteret.

Tilbudet kan være et supplement eller alternativ til at du involveres i behandling av vedkommende som har rusmiddelproblemer. Det er imidlertid ikke nødvendig at vedkommende du er pårørende til er i behandling eller ønsker behandling for sitt rusmiddelproblem; du vil motta behandlings-tilbudet på egne premisser.

”Det er ikke nødvendig at vedkommende du er pårørende til er i behandling eller ønsker behandling for sitt rusmiddelproblem”.

Hjelp til å forstå det rusrelaterte samspillet

Mange pårørende til personer med rusmiddelproblemer har opplevd vedvarende stress over lange perioder. Sammen med deg vil vi foreta en gjennomgang og vurdering av dine problemer og ressurser. Vi legger stor vekt på at målsettingene settes ut fra dine behov og ønsker.

Alle får tilbud om individualsamtaler over kortere eller lengre tid. Videre kan du delta i gruppetilbud for henholdsvis partnere og ”voksne barn av rusmiddelmisbrukere”.

SLIK FÅR DU HJELP

Vi må ha en skriftlig henvisning. Den kan sendes av din fastlege, sosialtjenesten, en sykehusavdeling eller fra et distriktpsykiatrisk senter (DPS).