

EKSEMPLER PÅ OPPGAVER TIL FRIVILLIGE I KIRKENS BYMISJON

1. Konkrete oppgaver - se muligheter og vær åpen.

Frivillighet i Kirkens Bymisjon handler primært om (å skape, bygge, styrke) relasjoner mellom mennesker og de fleste oppgavene til frivillige vil speile dette, men vi har også oppgaver av mer praktisk karakter. Det er en nødvendig og god øvelse og tenke igjennom hvilke oppgaver man kan bruke frivillige til og hvilke som er forbeholdt ansatte. Skillet vil av og til være i en gråsoner og da er det vesentlig at dette diskuteres og avklares på den enkelte virksomhet. Tydelighet her er klargjørende og viktig. Videre utfordrer vi til en åpen holdning til hvilke oppgaver man kan bruke frivillige til å løse. For eksempel opplever vi ofte at det kommer kreative og gode forslag fra pårørende, de frivillige, gjester og venner av virksomheten med flere.

2. Frivilligoppgaver med bakgrunn i fagkompetanse, erfaringer og talent

Vi opplever at det er en økt trend at flere frivillige ønsker å bruke sin fagkompetanse, erfaringskompetanse og sine spesielle interesser og talent.

Eksempler på frivilligoppgaver der man må være formelt kvalifisert:

- Helsearbeidere som utfører helsekonsultasjoner ved Helsesenter for papirløse migranter (leger, sykepleiere, psykologer osv.)
- Jurister til Gatejuristen og juridisk rådgivning på Frivilligsentral

Eksempler på oppgaver hvor frivillige bruker sin fagkompetanse, erfaringer og talent:

- Kulturelle arrangementer av alle slag: sangere, musikere, forfattere, idrettsutøvere...
- Pensjonerte gartnere til hagearbeid, sjåfører til kjørejobber, lærere til språkopplæring, kunstnere til formgivende aktivitet osv.

Eksempler på oppgaver av mer "ad-hoc karakter":

- Samarbeid med bedrifter, arbeidsplasser, organisasjoner hvor for eksempel folk bistår med malings-, opp-pussings- og ryddeprosjekter eller annet praktisk arbeid.

3. Kursing for å kvalifisere seg som frivillig

Når oppgaven som frivillig primært handler om å møte og snakke med folk med særlige utfordringer eller man utfordres i å håndtere uforutsette situasjoner/hendelser legger vi vekt på å kurse/trene frivillige:

- 20 timers kurs for å bli frivillig for familier som trenger ekstra støtte gjennom HomeStart

- Familiekontakten
- 20 timers kurs for å være nattevakt i Nattåpen Domkirke eller på Sporet (trygg tilstedeværelse på Oslo S.)
- 40 timers kurs for å være frivillig ved Kirkens SOS krisetjeneste - døgnvakt på telefon, chat og e-post.

4. Oppgaver der grensene mellom å være frivillig og bruker er flytende

I enkelte tiltak og virksomheter vil ofte grensene mellom å være deltaker/bruker og frivillig være flytende. Man trenger i ulik grad de ulike tilbudene virksomheten har og samtidig bidrar man inn med viktig innsats som frivillig. I dette skapes en spennende gjensidighet mellom tilbudet som sådan, og den frivillige/brukeren. Dette gjelder f.eks. på eldrecenter eller aktivitetshus av ulikt slag. Typisk her er at det ofte er begrenset med lønnet personale og at tilbudet er vanskelig å tenke seg uten frivillige. Målet er ofte målet å skape en arena for aktivitet og deltakelse for flest mulig. Den frivillige innsatsen bidrar til mening, mestring og fellesskap, og er et viktig forebyggende arbeid. Som ellers i alt frivillig arbeid, men særdeles viktig her, er at oppgavene er tilrettelagt for den enkelte slik at man både får tilstrekkelig utfordring, men samtidig ikke får oppgaver man ikke har forutsetninger for å mestre. Noen frivillige kan eksempelvis planlegge og være ansvarlige for ukestur til utlandet, mens andre er ansvarlige for å vanne planter eller tørke støv i fellesrommet. Begge deler er viktig for at miljøet skal være godt på det enkelte sted.

5. Eksempler på frivillige oppgaver fra sykehjem:

I forhold til beboere:

- Følger beboere til kulturarrangement
- Være dansepartnere og kavalierer
- Bistå beboere på kulturturer
- Arrangerer bingo på avdeling
- Hjelpere i kapell og på Gudstjenester
- Sosialt samvær på avdelingenes fellesrom
- Besøksvenner til enkeltbeboere
- Besøkere med hund eller små barn
- Medhjelpere i bassenggruppe, erindringsgruppe, gå-gruppe og i skriveprosjektet.
- Følgetjeneste til lege, tannlege, sykehus mm
- Deltakelse i venneforening og brukerfora.

Praktiske oppgaver:

- Reparere tøy hos husøkonomen
- Resepsjonen (telefon etc.)
- Cafe - både tilberede, salg, rydde/vaske, sosialt
- Driftsavdeling - male, snekre, skifte lyspærer, hagearbeid osv.
- Dagavdeling (bistå personalet praktisk)
- Kultursenteret (bistå frivilligleder for rigge og rydde alle arrangement – stoler/bord, scene osv.)
- Dagavdeling – her bistår de frivillige både praktisk og sosialt – begge deler er viktig.