

Torsdag 7. kl. 1100:

JULETRÆFEST

Ammerudhjemmet arrangerer juletræfest for egne beboere og folk i nærmiljøet. Det blir gang rundt juletræet og nissen kommer. Musikalske bidrag ved Birgit Jøkling og Thomas Møller.

Søndag 10. kl. 1100:

NYTTÅRSGUDSTJENESTE

Festgudstjeneste i atriet for hele nærmiljøet og Ammerudhjemmet ved Rødtvet menighet og Ammerudhjemmet/ Kirkens Bymisjon.

Tirsdag 12. kl. 1800:

NYTTÅRSKONSERT OG DANS

Denne første tirsdagskvelden i 2010 kommer Jenny Jenssen til Ammerudhjemmet. Dette blir et hjertelig gjensyn med den humoristiske og entusiastiske entertaineren. Thorgren's spiller opp til dans etter konserten.



Torsdag 14. kl. 1130:

MUSIKKBINGO

20-kroners bingo, med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøkling og Thomas Møller.

Tirsdag 19. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Vidar Sandbeck – mer enn morsom

Alle husker «Pengegaloppen», og mange husker «Menuett i mai». Men Vidar Sandbeck har signert mange andre viser som dukker fram fra hukommelsen bare den får litt hjelp – Bal Musette hjelper oss med dette denne kvelden. STARLIGHTS med Roger og Evy spiller til dans.

Torsdag 21. kl. 1130:

VERDT Å VITE:

Symbolbruk i Edvard Munchs kunst



Munchs symbolistiske malerier er i hovedsak malt rundt 1890/ 1900. Kjente malerier fra denne perioden er *Madonna*, *Skrik*,

Livets dans og *Pikene på broen*.

Anne Kristine Sollund er kunstner, steinerpedagog og kunsthistoriker, og jobber som omviser blant annet på Nasjonalgalleriet og Henie Onstad Kunstsenter.

Tirsdag 26. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Det Norske Sjømannskor

ble stiftet 19. november 1959. I sin art er koret enestående i verden, med dets formål å representere sjømannstanden generelt- og ivareta sjøens sanger i videre betydning. Gjennom «Vi går ombord» programmene med Erik Bye i radio og på TV, «Skomvær-aksjoner», «Neptuniader» og en lang rekke «Strandhugg» rundt omkring i landet, var Sjømannskoret kjent blandt det store publikum. Marga Gavrilova spiller opp til dans.

Ansvar: 2. etg.



Fredag 29. kl. 1100:

SANGANDAKT

Saron (pinsevevnene Turid og Sven Larsen) gjester Ammerudhjemmet og holder sangandakt i kapellet.

Tirsdag 2. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Drømmelandet en trio i alderen 50 – 65 år, som spiller rundt på bo-/ eldresenter/ sykehjem. De har et koselig og dempet repertoar bestående av viser, lett pop og jazz. Peder Ytterli spiller opp til dans.

Tirsdag 9. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Vår beste dag – Roald Nygård og Øyvind Denstad har satt sammen et program med mange kjente, og noen mindre kjente sanger av Erik Bye. Den siste viseboken hans «Vinterlys» inneholder utrolig mange sanger. De bruker mange av disse sangene, men også sanger fra hans tidligere repertoar. Anettes spiller opp til dans.

Torsdag 11. kl. 1130:**ØNSKETIMEN**

Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklung og Thomas Møller. [Innmelding av ønskesanger innen 1. februar.](#)

Torsdag 18. kl. 1130:**VERDT Å VITE:****Doenes historie**

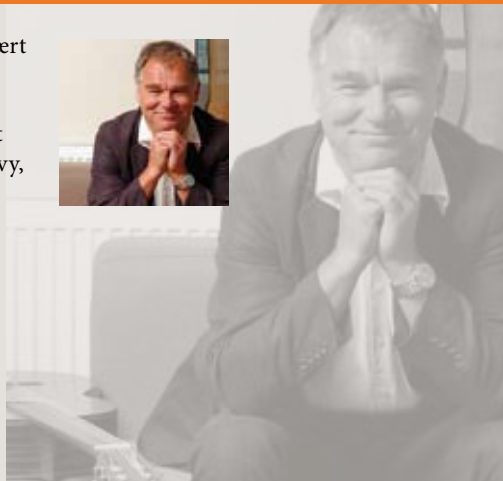
Etter stor suksess i høst, er Arne Lie Christensen tilbake på Ammerudhjemmet. Denne gang forteller han om doen og setter denne i et historisk perspektiv fra middelalderen til vår egen tid.

Tirsdag 23. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Ingvild Koksvik Amundsen er sanger. Sammen med pianist Lars Jakob Rudjord fremfører hun sanger fra *Haugtussa* – med musikk av Ketil Bjørnstad til Arne Garborgs dikt. Mange kjenner nok Griegs Haugtussa-sanger, men Bjørnstads musikk fanger stemningen i diktene på en helt spesiell måte. Etterpå spiller JOKER og Ranni Rommen opp til dans.

Tirsdag 16. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Lars Klevstrand har vært en viktig profil i norsk visemiljø siden 1960-tallet. Han har arbeidet mye med kabaret og revy, og har vært medlem av gruppene Ballade! og Gatesangerne. Angie Andersen spiller opp til dans.



MARS



Tirsdag 2. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Stovner Bydelskor kommer til Ammerudhjemmet. Koret ble etablert i 1993 og er et spenstig blandet kor med opp mot 60 medlemmer på det meste. Repertoaret spenner fra viser og spirituals til musikk fra kjente og ukjente musikaler. Marga Gavrailova spiller opp til dans. Ansvar: 3. etg.

Torsdag 4. kl. 1130:

MUSIKKBINGO

20-kroners bingo, med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøklung og Thomas Møller.

Tirsdag 9. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Siden 1967 har **Steinar Ofsdal** opptrådt som musiker på utallige scener i Norge og store deler av verden. Nå kommer han til Ammerudhjemmet med sine fløyter. Etter konserten spiller STARLIGHTS med Roger og Evy opp til dans.



Torsdag 11. kl. 1130:

VERDT Å VITE:

Uten innvandring stopper Norge Foredrag med Thomas Hylland Eriksen. Hylland-Eriksen er professor, sosialantropolog, forfatter og samfunnsdebattant, og er kanskje mest kjent for sin utrettelige kamp for det flerkulturelle samfunnet.



Tirsdag 16. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Prøysen for to med Elin Prøysen og Egil Johansson. De har samarbeidet tett siden 1977 og har turnert land og strand rundt med blant annet Rikskonsertene. Nå er de klare for Ammerudhjemmet. TOTTOS spiller opp til dans etter konserten.



Tirsdag 23. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Godt Humør opptrådte på Ammerudhjemmet for et par år siden. Nå er de igjen klare for å spre sitt gode humør med både musikk, sang og vitser. Etterpå spiller Angie Andersen opp til dans.

Fredag 26. kl. 1100:

PYNTING AV PÅSKETREET

Det blir ingen påske på Ammerudhjemmet uten pynting av påsketreet. Bymisjonsprest Olga Tvedt deler sine påsketanker, og musikalske innslag blir ved Vibeke og Berit Knutsen.

Tirsdag 30. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Tradisjonen tro blir det underholdning ved gla'sangtrubadur **Anne Marie Kvien** for påske. Det blir også påskenetter og åresalg. Ansvar: Kontaktutvalget



Tirsdag 6. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Roar Berg har mange års erfaring som profesjonell sanger og musiker; blant annet synger han i Det norske solistkor og tidvis i Den norske operas kor. Denne kvelden fremfører han sanger av Evert Taube, Björn Afzelius, Alf Craner m.fl. Thorgren's spiller opp til dans.

**Torsdag 8. kl. 1130:****ØNSKETIMEN**

Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklings og Thomas Møller. Innmelding av ønskesanger innen 29. mars.

Fredag 9. kl. 1100:**SANGANDAKT**

Frelsesarmeen (ved Torbjørn Wang) gjester Ammerudhjemmet og holder sangandakt i kapellet.

Tirsdag 13. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Så länge skutan kan gå – en hyllest til Evert Taube.

Det blir musikk, sang og diktlesning, ledet av Johan Christer Novsjø og Øystein Lund Olafsen. Novsjø fikk i 2005, som første nordmann i historien, tildelt Evert Taube-prisen i Sverige. Bli med til Bohuslän, som Evert Taube har lært oss å elske. Marga Gavrailova spiller opp til dans. Ansvar: 6. etg.

**Torsdag 15. kl. 1130:****MUSIKKBINGO**

20-kroners bingo, med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøklings og Thomas Møller.

Tirsdag 20. kl. 1800:**KONSERT OG DANS**

Høybråten Damekor består av en gjeng glade damer som trives sammen, både når de øver, konkurrerer, opptre eller drar på tur i lag. Alderen til korets medlemmer strekker seg langt oppover, siden ingen som begynner har lyst til å slutte. I mai drar de på nok en utenlandstur. Peder Ytterli spiller opp til dans.

**Tirsdag 27. kl. 1800:****KONSERT OG DANS**

Oslo Radio-orkester – mannsterke spiller de låter fra den tiden jazz var pop og musikken groovet i mono. Det meste av repertoaret stammer fra 1920 – 50 tallet (av typen Paper Doll, Blue Moon, Ain't Misbehavin' og Love for sale). Anettes spiller opp til dans.

**Torsdag 29. kl. 1130:****VERDT Å VITE:**

Sjø- og bølgemotiver i Edvard Munchs kunst. I dette foredraget vil Anne Kristine Sollund (presentert 21.01) ta for seg hvordan Munch maler vann, sjø og bølger. Vannet har en viktig symbolsk funksjon i hans dyrkning av livet og naturens livgivende krefter.



MAI

Tirsdag 4. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Etter mange års fravær, gjester igjen **Groruddalen Arbeiderkor** Ammerudhjemmet, fortsatt under ledelse av alles kjente og kjære Birgit Jøklings. Svenss Orkester spiller opp til dans.

Torsdag 6. kl. 1100:

SYNG MED OSS i Grorud kirke

Allsangkonsert med kjente og kjære sanger. Grunnet stor pågang, bes alle melde seg på innen 30. april. Dette gjøres til kulturleder på tlf.: 97 53 28 22.

Tirsdag 11. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Dagavdelingen gjentar suksessen fra i høst med **Østensjø Cabareten**. Gruppen består av 10 muntre eldre som tar alderdommen på kornet, enten det er fordommene eller de gode gamle slagerne. Etterpå blir det publikums tur til å følge dansefoten, da Marga Gavrailova spiller opp til dans.

Ansvar: Dagavdelingen

Fredag 14. kl. 1100:

BARNEHAGENES 17. MAI-TOG

– med samling utenfor Ammerudhjemmet.

Obs: Merk at dette er dagen etter Kr. Himmelfart!

Mandag 17. kl. 0830:

FESTMARKERING PÅ AMMERUDHJEMMET

med flaggheising, talere for dagen og Ammerud skoles musikkorps.

Tirsdag 18. kl. 1800

KONSERT OG DANS



Med besetningen sang, trompet, bass, gitar og trommer,

vil **Astrid Aabel Kvartett** på smektende vis innta Ammerudhjemmet med kjente viser, behagelig jazz og uforglemmelige evergreens. TOTTOS spiller opp til dans.

Tirsdag 25. kl. 1800:

KONSERT OG DANS

Erik Bye

– mannen med det store hjertet. Bal Musette gir oss historien om en av Norges første mediehel-



ter og den vennen alle ønsker seg; varm, vennlig, raus og lyttende, med kameratekke, talegaver og ekte medfølelse. STARLIGHTS med Roger og Evy spiller til dans denne kvelden.

Torsdag 27. kl. 1130:

VERDT Å VITE:

Om Kina

Siden dette foredraget ble avlyst sist høst, forsøker Inger Torgersen og Thomas Møller igjen å fortelle om sine turer og vise bilder fra Kina.



Tirsdag 1. kl. 1800:



FORSOMMERKONSERT OG DANS

Tradisjonen tro blir det også i år forsommerkonsert med **Ammerud skoles musikkorps**. Denne ettermiddagen fyller de Ammerudhjemmet til randen med både musikanter og fengende korpsmusikk. Etterpå spiller Duo Retro med Håvard Svendsrud og Kay Hartvigsen opp til dans.

Torsdag 3. kl. 1000–1330:

TUR 1 TIL LILLOSETER med lunsj, allsang, dans og lokalhistoriske glimt ved Peder Hermstad. Påmelding innen 20. mai til kulturleder. Pris kr 120,-

Mandag 7. kl. 1000:

TUR 2 TIL LILLOSETER med lunsj, allsang, dans og lokalhistoriske glimt ved Peder Hermstad. Påmelding innen 20. mai til kulturleder.

Tirsdag 8. kl. 1800:

DEN STORE SOMMERFESTEN

Tradisjonen tro serverer **Lions Club – Grorud** grillmat i hagen. Det blir opptreden med Sørum Leikaring og Sigurd Schjeldrup spiller opp til dans.
Ansv. Kontaktutvalget

JUNI

KULTURARBEIDET

- i kultursenteret på Ammerudhjemmet bo- og kultursenter
- drives av Ammerudhjemmet/Stiftelsen Kirkens Bymisjon med økonomisk støtte fra Bydel Grorud
 - har som mål å gjøre kultur tilgjengelig også for mennesker som ikke makter å oppsøke kultursteder på egen hånd
 - er basert på kunnskapen om at gode kulturopplevelser gir bedre helse
 - ønsker å tilby et åpent kulturmøtested på tvers av alder og kulturell bakgrunn

ANDAKTER/ GUDSTJENESTER

Det arrangeres Lysandakt/Sangandakt i kapellet hver fredag kl. 1030–1100. Ansv. Bymisjonsprest Anne Berit Nystad. 1. fredag i måneden er det Natverdgdustjeneste ved Rødtvet menighet. (Se eget oppslag)

KULTURAKTIVITETER PÅ SYKEHJEMMET

Foruten de faste kulturkveldene på tirsdagskveldene, arrangerer Ammerudhjemmets kultursenter også kulturaktiviteter i små og større grupper for beboere/ brukere på alle Ammerudhjemmets avdelinger. (Se egne oppslag)

GAVER TIL LOTTERIET

Alle kulturaktivitetene som arrangeres i regi av Ammerudhjemmet, er avhengige av inntekter fra lotterier, årsalg o.l. Gaver og premier mottas med takk!

CAFÉ 19

Café 19 er Ammerudhjemmets nærmiljøkafe. Kafeen har mange gode tilbud på mat og drikke i forbindelse med «Kultur for alle» – arrangementene. Middag serveres fra kl. 1300.

«DET DU KAN ER DET VI TRENGER»

Du er velkommen til å bli med i vårt arbeidsfellesskap – enten du har lite eller mye tid å avse. Du bestemmer selv fullt ut hvor mye tid du vil bruke i frivillig innsats. Vi ønsker særlig å finne oppgaver til deg hvor du kan få brukt dine erfaringer, dine interesser og dine evner.

Vi trenger alle å kjenne at vi kan være til nytte for andre, og vi trenger et fellesskap rundt oppgavene. Som frivillig inviteres du til temakvelder, kurs, hyggesamvær og velferdsarrangement sammen med de ansatte.

Ammerudhjemmet har en egen frivilligleder som er ansvarlig for opplæring og oppfølging av de frivillige.

Vil du vite mer om det å være frivillig, så stikk gjerne innom og ta en prat med frivilligleder Lisbeth Johansen Nordin – eller ta kontakt på telefon 23 33 53 48 / 23 33 53 00



rom for alle

HAR DU SPØRSMÅL OM KULTURARBEIDET?

Ta kontakt med kultur- og nærmiljøleder

Thomas Møller tlf. 23 33 53 00/ 97 53 28 22

e-post: thomas.moller@skbo.no