

KIRKENS
BYMISJON



AMMERUDHJEMMET

BO- OG KULTURSENTER

0150



Kultur for alle
program våren 2013

VÅRPROGRAMMET

Gjennom gode kulturopplevelser ønsker vi ved Ammerudhjemmet å bringe lys inn i folks liv og skape et etterlengtet løft i hverdagen.

Med et variert program skal vi være en åpen møteplass for alle og på tvers av generasjoner. Som alltid står derfor både nye, kjente og kjære navn på plakaten!

Vi gleder oss til å se deg her hos oss.
Hjertelig velkommen til Ammerudhjemmet!

JANUAR

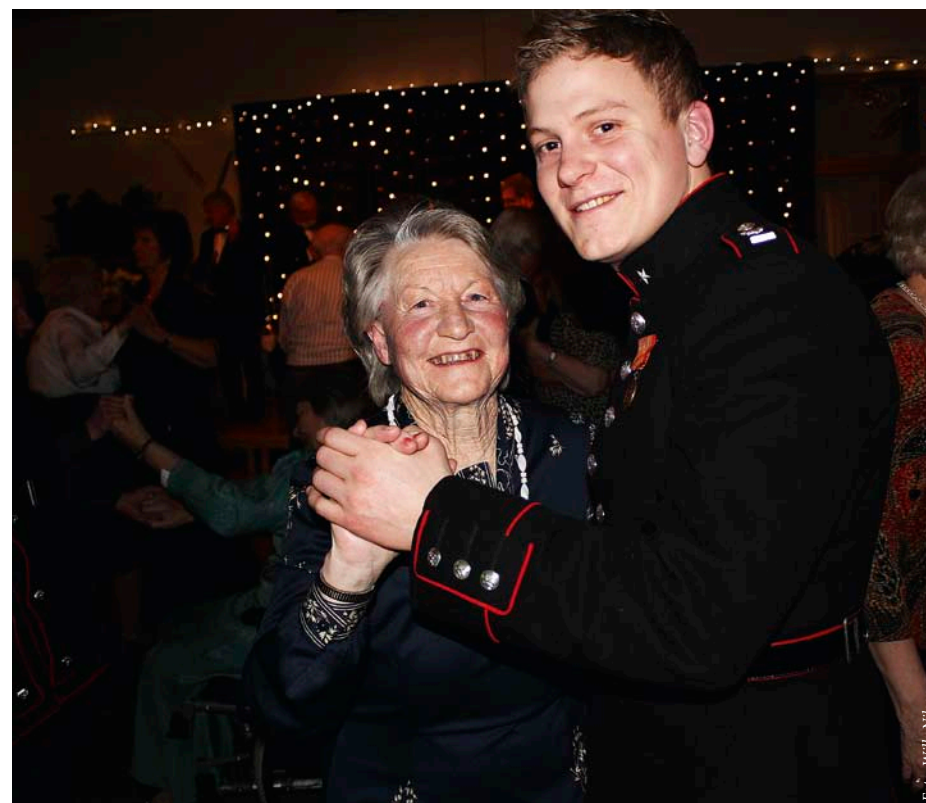


Foto: Willy Nilsen

Tirsdag 8. kl. 17.30

Nyttårsball

Vi gjentar fjorårets suksess med nyttårsball. Silje Dæhlie og Swingtetten spiller opp til galant dans, mens kadetter fra Krigsskolen stiller som kavalerer i sine paradeuniformer. Vi finner frem finstasen og feirer det nye året sammen. Merk tidspunktet! [▲ Bilde fra tidligere nyttårsball](#)

Torsdag 10. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Den engelske pianisten Robin Colvill har besøkt mange sykehjem i Oslo og Bergen de siste årene. Han har lang erfaring og har holdt konserter i alle verdenshjørner. Denne formiddagen gjester han Ammerudhjemmet.



[◀ Robin Colvill](#)

Fredag 11. kl. 11.00

Juletefest

Ammerudhjemmet arrangerer juletefest for egne beboere, barn fra Ammerudenga barnehage og folk i nærmiljøet. Det blir gang rundt juletreet, og nissen kommer. Musikalske bidrag ved Ammerudhjemmet Pikekor og Thomas Møller.

Tirsdag 15. kl. 18.00



Konsert og dans

Lars Klevstrand har vært visesanger, gitarist og melodisnekker siden 1968, og har markert seg som artisten med det brede repertoaret. Kom og opplev den folkekjære artisten! Klevstrands turné er gitt av Oslo kommune gjennom trivselstilskudd for 2012. Starlights med Roger og Asle spiller til dans etter konserten.

◀ [Lars Klevstrand](#)

Tirsdag 22. kl. 18.00



Konsert og dans

Stovner Bydelskor gjester Ammerudhjemmet med opptil 50 sangere. De vil gi en konsertopplevelse med variert repertoar. Koret ledes av Torkel Baden. Lørenskog Trekkspillklubb spiller opp til dans etter konserten.

◀ [Stovner Bydelskor](#)

Torsdag 24. kl. 11.30

Musikkbingo

20-kroners bingo med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøklung og Thomas Møller.

Tirsdag 29. kl. 18.00



Konsert og dans

Dan Kristoffersen og Håkon Møller har holdt konsert på Ammerudhjemmet én gang tidligere – da som gruppa Classic Tunes. Anettes spiller til dans etter konserten.

◀ [Dan Kristoffersen og Håkon Møller](#)

Torsdag 31. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Roger Kristiansen har sunget og spilt mye på sykehjem de siste årene. Nå tar han med seg gitaren til Ammerudhjemmet for å holde en fengende konsert med kjente låter av legenden Jim Reeves.

FEBRUAR



Tirsdag 5. kl. 18.00

Konsert og dans

Siden høsten 2009 har sanger og skuespiller Kristine Hesjadalen og pianist Vegard Øyen turnert rundt om på Østlandet med sin konsert «Slipsteinsvalsen». De har fokus på formidling av de gode historiene i tekstene, kombinert med lette og lekne pianoarrangementer. Marga Gavrailova spiller til dans etter konserten. Ansvar: 2. etg

Tirsdag 12. kl. 18.00

Konsert og dans

Birgits Husband gjester Ammerudhjemmet for første gang. De vil gi oss en konsert spekket av minneverdige og svingende klassikere fra 60-tallet og oppover. Etter konserten gjør de et sceneskifte før de spiller opp til dans. ▶ [Birgits Husband](#)

Torsdag 14. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Pianist Andreas Stensland Løwe og vokalist Mariken Lauvstad har holdt konserter på flere sykehjem i Oslo siden høsten 2011. Med utgangspunkt i «Lillebjørn Nilsens visebok», fremfører de et utvalg av Lillebjørn Nilsens kjente (og mindre kjente) viser.

Tirsdag 19. kl. 18.00

Konsert og dans

Tolly Girls er en kvartett som består av Heidi Tollefsen, Sonja Tollefsen, Sandra Tollefsen og William Olsen. De spiller både country, blues, pop og rock fra 40-tallet og frem til i dag. De spiller også kjente og kjære låter fra sin far og bestefar Toralf Tollefsen, som inspirerte med sin trekkspillmusikk. Denne kvelden holder de først en konsertdel før de spiller opp til dans.

◀ [Tolly Girls](#)



Tirsdag 26. kl. 18.00

Konsert og dans



Tonicakoret er et blandet kor som ble stiftet 25. oktober 1962. I anledning 50-års jubileet i fjor har de øvd inn et spennende og variert program som spenner fra allsang, musikal og operette til norske og svenske viser. Lavvogutta har med seg kjente slagere i ryggsekken og spiller til dans etter konserten.

◀Tonicakoret

Torsdag 28. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Studenter og elever fra Barratt Due musikk institutt holder formiddagskonsert med klassiske perler. Konserten er gitt av Oslo kommune.

MARS

Tirsdag 5. kl. 18.00

Konsert og dans

Joker med Ranni Rommen har ofte optrådt på Ammerudhjemmet – men da kun som dansemusikere. Denne kvelden vil de først gi oss en konsert, før de byr opp til dans til sine eggende rytmer.

Torsdag 7. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Erland Skas har lang fartstid som blant annet dansemusiker. Denne formiddagen fremfører han kjente slagere, ispedd vitser og historier som er mer eller mindre sanne.

Tirsdag 12. kl. 18.00

Konsert og dans



Jørn Simen Øverli er viseartist fra Oslo og har vært primus motor på Josefine Visescene (tidligere Josefine Viseklubb) siden starten i 1995. Denne kvelden får vi høre et utdrag fra hans CD kalt «Markaviser». Blant visene vi får høre er «Sørkedalsjenta» og «Månevisen» av Prøysen. Starlights med Roger og Asle spiller til dans etter konserten.

◀Jørn Simen Øverli

Tirsdag 19. kl. 18.00

Konsert og dans



Frode Moltemyr har siden 1993 jobbet som sanger og musiker på heltid. I løpet av året har han nærmere 300 konserter – mange av dem på sykehjem. Repertoaret spenner fra viser, allsanger og salmer til slagere og country. Først blir det konsert og så spiller han opp til dans. ◀Frode Moltemyr

Torsdag 21. kl. 11.30

Ønsketimen

Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklings og Thomas Møller. Innmelding av ønskesanger innen 11. mars.

Fredag 22. kl. 11.00

Pynting av påsketreet



Det blir ingen påske på Ammerudhjemmet uten pynting av påsketreet og deling av påsketanker. For fjerde året på rad vil også barn fra Ammerudenga barnehage delta med pynt de har laget selv. Musikalske innslag blir ved Ammerudhjemmet Pikekor, Vibeke og Berit Knudsen Lund mfl. ◀Fam. Knudsen Lund

Tirsdag 26. kl. 18.00

Vi går inn i påsken

Denne kvelden blir annerledes og markerer starten på påskeuka. Dagavdelingen geleider oss gjennom kvelden med sang og mer. Ingen dans denne kvelden! Ansvar: Dagavdelingen

APRIL



Tirsdag 2. kl. 18.00

Konsert og dans



Drømmelandet er fire drømmere i alderen 54–70 år. De har et dempet repertoar med viser, lett pop og jazz som de ofte spiller på vise-, jazzklubber og sykehjem. Musikken er en blanding av kjente svisker og egenkomponerte låter. Marga Gavrailova spiller til dans etter konserten. Ansvar: 3. etg. ◀Drømmelandet



JANUAR

- Tirsdag 8. kl. 17.30
Nyttårsball
- Torsdag 10. kl. 11.30
Formiddagskonsert
- Fredag 11. kl. 11.00
Juletefest
- Tirsdag 15. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 22. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 24. kl. 11.30
Musikkbingo
- Tirsdag 29. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 31. kl. 11.30
Formiddagskonsert

FEBRUAR

- Tirsdag 5. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 12. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 14. kl. 11.30
Formiddagskonsert
- Tirsdag 19. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 26. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 28. kl. 11.30
Formiddagskonsert

MARS

- Tirsdag 5. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 7. kl. 11.30
Formiddagskonsert
- Tirsdag 12. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 19. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 21. kl. 11.30
Ønsketimen
- Fredag 22. kl. 11.00
Pynting av påsketreet
- Tirsdag 26. kl. 18.00
Vi går inn i påsken

APRIL

- Tirsdag 2. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 4. kl. 11.30
Musikkbingo
- Tirsdag 9. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 16. kl. 18.00
Forestilling og dans
- Torsdag 18. kl. 11.30
Formiddagskonsert
- Tirsdag 23. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 25. kl. 11.30
Verdt å vite: Eventyrkongen
P. C. Asbjørnsen
- Tirsdag 30. kl. 18.00
Konsert og dans

MAI

- Tirsdag 7. kl. 18.00
Konsert og dans
- Tirsdag 14. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 16. kl. 10.45
Barnehagens 17. mai-tog
- Fredag 17. kl. 08.30
Festmarkering på
Ammerudhjemmet
- Tirsdag 21. kl. 18.00
Konsert og dans
- Torsdag 23. kl. 11.30
Ønsketimen
- Tirsdag 28. kl. 18.00
Allsang og dans

JUNI

- Tirsdag 4. kl. 18.00
Forsommerkonsert og dans
- Mandag 10. kl. 10.00
Tur 1 til Lilloseter
- Tirsdag 11. kl. 18.00
Den store sommerfesten
- Onsdag 12. kl. 11.30
Mini-hagekonsert
- Torsdag 13. kl. 10.00
Tur 2 til Lilloseter

Kultur for alle – våren 2013

Torsdag 4. kl. 11.30

Musikkbingo

20-kroners bingo med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøkling og Thomas Møller

Tirsdag 9. kl. 18.00

Konsert og dans

Bandet 66+ har vi hatt gleden av å oppleve ved ulike anledninger. Denne tirsdagen er de med oss hele kvelden – først med en egen konsert, før de spiller opp til dans. Kvelden vil også være en markering av angrepet av Norge den 9. april 1940. Ansvar: Kontaktutvalget

Tirsdag 16. kl. 18.00

Forestilling og dans

Gutta på skauen har samlet illegale tekster og sanger fra krigens dager. Noen av sangene som presenteres, som blant annet *Norge i rødt, hvitt og blått* og *Det har vi*, ble slagere allerede under krigen. Men de fleste var kjent bare blant gutta på skauen eller blant brakkekameratene på Grini. Forestillingen har blant annet vært vist på Oslo Nye Teater og byr på latter og samhold, tårer og raseri. Peder Ytterli spiller til dans etter forestillingen.

Torsdag 18. kl. 11.30

Formiddagskonsert

Musikkterapeutene Marianne Graff og Trine Lise Aasheim er begge utdannet ved Norges Musikkhøgskole. Denne torsdagen gir de oss en formiddagskonsert bestående av sanger og viser i ulike sjangre, allsang og små historier.

◀ *Marianne Graff og Trine Lise Aasheim*



Tirsdag 23. kl. 18.00

Konsert og dans

Richard Bowers er en engelsk cabaret-artist, som bor og jobber i Norge. Han har opptrådt på både sykehjem og seniorsentre, og tilbakemeldingene er strålende. Til tross for at han stort sett snakker engelsk, så har han en utrolig evne til å kommunisere med publikum. Lørenskog Trekkspillklubb spiller opp til dans etter konserten.

◀ *Richard Bowers*



Torsdag 25. kl. 11.30

Verdt å vite: Eventyrkongen P. C. Asbjørnsen

I forbindelse med 200-års jubileet for Asbjørnsens fødsel i 2012, har Anette Sandvær Thorbjørnsen fordypet seg i Asbjørnsens spennende liv. Denne formiddagen gir hun et fortellerforedrag med høydepunkter fra Asbjørnsens liv, krydret med musikalske innslag, anekdoter og eventyr.

◀ *Anette Sandvær Thorbjørnsen*



Tirsdag 30. kl. 18.00

Konsert og dans

Denne kvelden blir det et hjertelig gjensyn med den sprelske duoen Trønderkaillan. De har pakket inn gamle melodier i en mengde humor, verbal mimring og allsang – det ligger an til å bli en times tid med god stemning og mye latter. Etterpå spiller gutta opp til dans. Ansvar: 6. etg ▶ *Trønderkaillan*



MAI



Tirsdag 7. kl. 18.00

Konsert og dans

Tottos er mest kjent på Ammerudhjemmet som to blide karer som spiller eggende rytmer til dans. Det blir det også denne kvelden, og først skal de lede publikum gjennom et allsidig program som «Hverdagskara». ▶ *Tottos*



Tirsdag 14. kl. 18.00

Konsert og dans

Denne tirsdagen får vi stifte bekjentskap med Kjell C. Hovde, alias «Kjelvis». Han vil presentere et knippe melodier av artistene Elvis og Stein Ove Berg. Her er det bare å finne fram brylkremen, traktorskoene og få i gang rockefoten! Lavvogutta har med seg kjente slagere i ryggsekken og spiller til dans etter konserten. ▶ *Kjell C. Hovde*



Torsdag 16. kl. 10.45 **Barnehagens 17. mai-tog**
med samling utenfor Ammerudhjemmet. Ammerudhjemmet Pikekor bidrar som forsangere!

Fredag 17. kl. 08.30 **Festmarkering på Ammerudhjemmet**
med flaggheising, talere for dagen og Ammerud skoles musikkorps. *Ammerud skoles musikkorps (bilde side 11)*

Tirsdag 21. kl. 18.00 **Konsert og dans**
Grorud Veterankorps ble stiftet for snart 35 år siden. Fremdeles er de like aktive. Denne kvelden tar de turen til Ammerudhjemmet for å holde konsert. Etter konserten spiller Anettes opp til dans. [◀ Grorud Veterankorps](#)



Torsdag 23. kl. 11.30 **Ønsketimen**
Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklung og Thomas Møller. Innmelding av ønskesanger innen 13. mai.

Tirsdag 28. kl. 18.00 **Allsang og dans**
Etter tidligere suksesser, vil Per og Otto igjen fylle en hel kulturkveld. Først vil de gi oss en allsangkonsert med variert repertoar. Deretter blir det rytmer man kan danse til. [◀ Per og Otto](#)



JUNI

Tirsdag 4. kl. 18.00 **Forsommerkonsert og dans**
Tradisjonen tro blir det også i år forsommerkonsert med Ammerud skoles musikkorps. Denne ettermiddagen fyller de Ammerudhjemmet til randen med både musikanter og fengende korpsmusikk. Thorgren's spiller opp til dans etter konserten.

Mandag 10. kl. 10.00 **Tur 1 til Lilloseter**
med lunsj, allsang, dans og lokalhistoriske glimt. Påmelding innen 29. mai til kulturleder på 97 53 28 22. [◀ Lilloseter Sportsstue](#)



Tirsdag 11. kl. 18.00 **Den store sommerfesten**
Tradisjonen tro serverer Lions Club – Grorud grillmat i hagen. Det blir opptreden med Sørums Leikaring, og Sigurd Schjeldrup spiller opp til dans. Ansvar: Kontaktutvalget

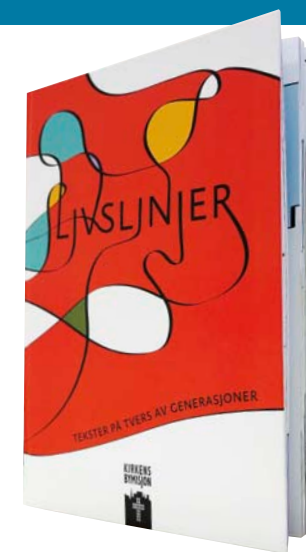
Onsdag 12. kl. 11.30 **Mini-hagekonsert**
Denne formiddagen holder femårskoret fra barnehagene på Ammerud en liten konsert i hagen. Opp mot 110 barn vil komme på besøk. Ta turen nedennom og hør på barnas fremføringer av sine sanger!

Torsdag 13. kl. 10.00 **Tur 2 til Lilloseter**
med lunsj, allsang, dans og lokalhistoriske glimt. Påmelding innen 29. mai til kulturleder på 97 53 28 22.

En bok om å skrive, dele og inspirere

Boken *Livslinjer – tekster på tvers av generasjoner* byr på opplevelser, tanker og livsvisdom. Ammerud bo- og kultursenter tilbyr sine beboere kurs i kreativ skrivning. Kurset har gitt ringvirkninger, og elever fra Ammerud skole har også bidratt. Bidragsyterne har skrevet om de samme temaene sett fra ulike ståsted i livet. Nå er et utvalg vakre, gripende og humoristiske tekster samlet i en illustrert bok.

Livslinjer kjøpes fra www.bymisjon.no/utgivelser, tlf. 23 42 24 10 eller parendeskolen@bymisjon.no. Pris kr 249 + porto



INFORMASJON

Kultur for alle

Kultur- og nærmiljøarbeidet på Ammerudhjemmet bo- og kultursenter:

- drives av Ammerudhjemmet og Stiftelsen Kirkens Bymisjon med økonomisk støtte fra Bydel Grorud
- har som mål å gjøre kultur tilgjengelig også for mennesker som ikke makter å oppsøke kulturarenaer på egen hånd
- er basert på kunnskapen om at gode kulturopplevelser gir bedre helse og økt livskvalitet
- ønsker å tilby et åpent kulturmøtested på tvers av generasjoner og kulturell bakgrunn

Kulturaktiviteter på sykehjemmet

Foruten de faste kulturkveldene, arrangeres også kulturaktiviteter i mindre og større grupper for beboere/brukere på alle Ammerudhjemmets avdelinger. Vi er opptatte av at kulturen skal finne veien inn i alle rom - også dem som liker seg best på enerommet. Se egne oppslag.

Samlinger i kapellet

Fredager kl. 11.00 er det samling i kapellet. Det varierer mellom lystenning, sangandakter og gudstjenester. Se egne oppslag.

Café 19

Café 19 er Ammerudhjemmets nærmiljøkafé. Kaféen har også gode tilbud på mat og drikke i forbindelse med kulturarrangementene. Middag serveres fra kl. 13.00.

Frivillig på Ammerudhjemmet?

Ammerudhjemmet har en frivilligtjeneste til beste for våre beboere. Det er ansatt en frivilligleder som har ansvar for å koordinere og lede dette arbeidet. Som frivillig på Ammerudhjemmet bestemmer du selv fullt ut hvor mye tid du vil bruke til frivillig innsats. Vi ønsker særlig å finne oppgaver til deg hvor du kan få brukt dine erfaringer, interesser og evner. Vi trenger alle å kjenne at vi kan være til nytte for andre, og vi trenger fellesskap rundt oppgavene. Som frivillig inviteres du blant annet til temakvelder og kurs.

Vil du vite mer om det å være frivillig, så stikk gjerne innom og ta en prat med frivilligleder Lisbeth Johansen Nordin eller ta kontakt på tlf. 23 33 53 48 / 23 33 53 00.

Ammerudhjemmets Venner

Som frivillig er du med i Ammerudhjemmets Venner – en støtteforening for Ammerudhjemmet bo- og kultursenter. Du kan også bli medlem ved å betale en frivillig kontingent. Pengene som foreningen disponerer, går til utstyr og tiltak til beste for Ammerudhjemmets beboere og brukere. Har du spørsmål, ta kontakt med Eivind Willoch på tlf. 404 88 657.

Vis konsertvett

- Kom i tide. Idet konserten starter, skal du sitte på plassen.
- Er du mest interessert i å prate? På konsert kan du til nød hviske til sidemannen under applausen mellom sangene, ellers er man stille fram til pausen.
- Mobiltelefonen skal skrues av, eller i det minste settes på lydløs og ikke-vibrering.
- Spising under konsert er en uting. Det er dessuten sjenerende med slamring av bestikk, glass og tallerkener.
- Man blir til applausen er ferdig! Å trenge seg fram under applaus er irriterende for alle andre og respektløst ovenfor dem som opptrer.

GAVER TIL LOTTERIET

Alle kulturaktivitetene som arrangeres i regi av Ammerudhjemmet, er avhengige av inntekter fra lotterier, åresalg o.l. Gaver og premier mottas med takk!

KULTUR- OG NÆRMILJØARBEIDET ER STØTTET AV

Ammerudhjemmets Venner, Kontaktutvalget, Lions Club Grorud, Grorud Rotary Club, Hjelpstikkefondet, Helse- og velferdsetaten, Sykehjemsetaten, Eckbos Legater, Ammerudskogen Vel, Kronprinsesse Märthas Minnefond, Perfect Home og Top Trading



KULTURRÅDET
Arts Council
Norway



rom for alle

HAR DU SPØRSMÅL OM KULTUR- OG NÆRMILJØARBEIDET?

Ta kontakt med kultur- og nærmiljøleder Thomas Møller

på tlf. 23 33 53 00 / 975 32 822

eller e-post: thomas.moller@bymisjon.no