

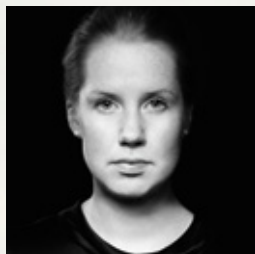
KIRKENS  
BYMISJON



# AMMERUDHJEMMET

BO- OG KULTURSENTER

0150



**Kultur for alle**  
program høsten 2013

# HØSTPROGRAMMET

Høsten er en fin tid. Naturen viser seg fra sitt vakreste med fargerike blader i alle nyanser. Slik vil vi at høsten på Ammerudhjemmet også skal være; et sted med underholdning og innslag i mange nyanser. Er det noe du savner eller har forslag om som kan gjøre Ammerudhjemmet enda mer nyanserik, er det bare å ta kontakt.

Med blant annet dette kulturprogrammet skal Ammerudhjemmet være en åpen møteplass med rom for alle og på tvers av generasjoner. Vi gleder oss til å se deg her hos oss.

Hjertelig velkommen til en fargerik høst på Ammerudhjemmet!

## AUGUST



Tirsdag 27. kl. 18.00

### Konsert og dans

Olav Stedje er en folkekjær artist som har holdt på med musikk siden ungdomstida, og som har fargelagt radio-Norge med sine vakre ballader og sin særegne sogndalsdialekt. Programmet «I Levande Live» tar for seg Stedjes karriere, med muntre historier og kjente sanger. Lavvogutta har med seg slagere i ryggsekken og spiller til dans etter konserten.

▲ *Olav Stedje*

## SEPTEMBER



Tirsdag 3. kl. 18.00

### Konsert og dans

Vår alles kjære Sputnik kommer igjen tilbake for å holde konsert på Ammerudhjemmet. Etterpå spiller han opp til dans. Kjenner vi Storbukås rett, blir dette en aften fylt med liv og røre! Ansvar: Kontaktutvalget. ◀ *Sputnik*



Fredag 6. – søndag 8.

### Ammeruddagene

Info og program: [www.bymisjon.no/ammeruddagene](http://www.bymisjon.no/ammeruddagene)

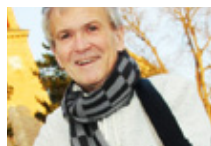
Tirsdag 10. kl. 18.00



### Konsert og dans

Acoustic Eidolon har vært på Ammerudhjemmet en gang tidligere for mange år siden og har til daglig sin base i Tyskland. Nå reiser de Norge rundt med sine instrumentale fremføringer av både keltisk musikk, bluegrass og latinske låter. Dette blir garantert en annerledes konsertopplevelse. Bandet 2-Roas med Roger og Asle spiller til dans etter konserten. [◀Acoustic Eidolon](#)

Torsdag 12. kl. 11.30



### Allsangkonsert

Rolf Nicolaisen (sang og gitar) og Håvard Svendrud (trekkspill) gjester Ammerudhjemmet med allsangkonserten «Snurr film». Vi får høre og ta del i eviggrønne filmslagere gjennom 90 år. Konserten er betalt med Trivselsmidler fra Oslo kommune. [◀Rolf Nicolaisen](#)

Tirsdag 17. kl. 18.00

### Konsert og dans

Fredrik Karwowski (gitar) og August Kann (vokal) er to musikkstudenter som studerer jazz ved hhv. Norges musikkhøgskole og Stavanger musikkonservatorium. De spiller og synger for det meste norsk og amerikansk musikk fra 1920- til 1960-tallet, alt fra gamle jazzslagere til Prøysen-viser. Anettes spiller til dans etter konserten.

Tirsdag 24. kl. 18.00



### Konsert og dans

Mari Kligen er lektor i musikk, utdannet fra Universitetet i Kristiansand. Når hun nå kommer til Ammerudhjemmet for å synge og spille piano, blir det viser, folketoner og evergreens i skjønn forening. Mari har jobbet i Kirkens Bymisjon de tre siste årene, på henholdsvis Skovheim Allsenter og St. Hanshaugen Eldresenter. Etter konserten spiller Lørenskog Trekkspillklubb opp til dans. [◀Mari Kligen](#)

Torsdag 26. kl. 11.30



### Klaverkonsert

Sofia Rentzhog er utdannet pianist ved Norges musikkhøgskole, Barratt Due musikk institutt og Conservatorio di Musica «Francesco Venezze» i Rovigo, Italia. Hun brenner for å spre musikken og gir en 30 min klaverkonsert denne formiddagen. [◀Sofia Rentzhog](#)



Tirsdag 1. kl. 18.00

### Konsert og dans

Hverdagskara kjenner vi godt. Noen husker dem kanskje best som Tottos. De er to blide karer med godt humør som sprer mye liv og røre rundt seg. Dette blir en kveld med mye humor når Hverdagskara spiller til både konsert og dans.

▲ [Hverdagskara](#)

Tirsdag 8. kl. 18.00

### Konsert og dans

Denne kvelden blir det et hjertelig gjensyn med den sprelske duoen Trønderkaillan. De har pakket inn en del gamle melodier i en mengde humor, verbal mimring og litt allsang – kort sagt: Det ligger an til å bli en times tid med god stemning og mye latter. Etterpå spiller gutta opp til dans. ◀ [Trønderkaillan](#)



Tirsdag 15. kl. 18.00

### Konsert og dans

Hilde Fjørtoft Duo gjester Ammerudhjemmet for første gang. Det har blitt fire CD-utgivelser for Hilde Fjørtoft med country-musikk på norsk. Med seg har hun Werner Sørøy, som har spilt i flere rock-/bluesband og har lang fartstid med blant andre countrysangeren Teddy Nelson. ▲ [Hilde Fjørtoft](#)

Tirsdag 22. kl. 18.00

### Konsert og dans

Gerhardsens Gutter er en løst sammensatt vise-duo som består av Jan Ø. Helgesen fra tv 2 og hans fastlege Erik Reine. Under mottoet «Gå aldri ut uten fastlegen ved din side» framfører de stort sett egne låter, ispedd litt Evert Taube og kanskje Bellmann og andre svensker. Dette er «norsk på norsk» med enkelt tonefølge, men fastlegen har en markant blå tone i munnspletten. Så litt blues blir det også ... Thorgren's spiller til dans etter konserten. ◀ [Gerhardsens Gutter](#)



Torsdag 24. kl. 11.30

### Ønsketimen

Birgit Jøklings er med og akkompagnerer til ønsketimen. Programmet kan vi ikke si noe om, da det bestemmes av tilhørerne. Ønsker meldes inn til kulturleder innen 16. oktober.

Søndag 27. kl. 18.00

### Kulturprisutdeling 2013

Grorud samfunnshus er igjen åstedet for den årlige kulturprisutdelingen.

Tirsdag 29. kl. 18.00

### Konsert og dans



Ekteparet Sigfrid Eiksund og Gunnar GP Pedersen gir oss Ønskekonserten med tilbakeblikk på NRKs kjente radioprogram. Tidligere har Gunnar jobbet en årrekke i Nitimen, så dette blir en personlig reise. Når selve konserten er ferdig, spiller Sigfrid og Gunnar GP opp til dans.

◀ *Gunnar GP Pedersen og Sigfrid Eiksund*

## NOVEMBER



Tirsdag 5. kl. 18.00

### Konsert og dans

Fiin Gammel består av Arne Syvrud (kontrabass), Svein Andersen (trekkspill) og Olaf Kran (gitar og sang). Gruppen har spilt sammen i åtte år og opptrådt både på private og offentlige tilstelninger. De er først og fremst en visegruppe med norske, svenske, franske og brasilianske viser på repertoaret. Etter en egen konsertdel har de lovt å fylle kvelden med up-tempo låter man kan svinge seg til.

▲ *Fiin Gammel*



Torsdag 7. kl. 11.30

## Musikkbingo

Hvorfor arrangere kun bingo? Hvorfor ikke krydre det hele med musikalske innslag? Det gjør vi denne formiddagen, ledsaget på trekkspill av Birgit Jøklings. Bingobrett koster kr 20 per stk. Flotte premier!

Tirsdag 12. kl. 18.00

## Konsert og dans

Geitrams er en trio bestående av Arne Reistad (trekkspill), Gunnar Knudsen (gitar) og Eva Reistad (torader/vaskebrett). Deres motto er: Sang og musikk som gleder! Programmet er en blanding av gamle slagere, gammeldans og kjente viser. Marga Gavrailova spiller til dans etter konserten. Ansvar: 4. etg. [◀Geitrams](#)



Tirsdag 19. kl. 18.00

## Minikonsert og allsang

Denne kvelden er et samarbeid mellom Oslo Demensforening og Ammerudhjemmet. Det vil først bli en minikonsert med Bonde & Co. Deretter fortsetter det med allsanger «Fra Beatles til nå». Det blir ikke dans denne kvelden! [◀Bonde & Co](#)



Fredag 22. kl. 12.00

## Konsert midt på dagen: I Bredtvet kirke

For fjerde gang inviterer vi til høstkonsert i Bredtvet kirke (Bredtvetveien 12). Arrangementet har blitt en god tradisjon for mange, og vi håper også denne gangen på en storsamling med sangglade mennesker fra hele Oslo. Sammen med musikerne Reidar A. Myhre (saksofon), Hans Martin Molvik (piano), Ulf Gudmundsen (trombone) og Petter Utne Børrehaug (tuba) vil vi forsøke å lage en sang- og konsertopplevelse litt utenom det vanlige. [◀Reidar A. Myhre](#)



Atter en gang har vi gleden av å ha med oss Kari Gjørsum. Hun har arbeidet som profesjonell artist siden 1979, og har medvirket i et ukjent antall tv-produksjoner. Nå er hun med på å fylle Bredtvet kirke med sang. Grunnet stor pågang bes alle melde seg på til kulturleder innen 14. november. [◀Kari Gjørsum](#)

Tirsdag 26. kl. 18.00



### Lys i mørket

Denne kvelden blir litt annerledes og markerer starten på Kirkens Bymisjons adventsaksjon «Lys i mørket». Det blir åpning av julemarkedet, sang av julesanger og andre overraskelser. Det blir ikke dans denne kvelden!

Ansvar: Dagavdelingen

Torsdag 28. kl. 11.30

### Ønsketimen

Birgit Jøklung er med og akkompagnerer til ønsketimen. Programmet kan vi ikke si noe om, da det bestemmes av tilhørerne. Meld inn ønsker til kulturleder innen 20. november.

## DESEMBER



Tirsdag 3. kl. 18.00

### Konsert og dans

Sykehjemsetaten arrangerer adventskonsert med Den gode melodi. Dette vil være en førjulskonsert om mørketiden og lengsel etter solverv, lysfest og jul. Bandet 66+ spiller til dans etter konserten. Ansvar: 5. etg. [▲ Den gode melodi](#)

Tirsdag 10. kl. 18.00



### Konsert og julenøtter

Rødtvet skolekor skal få gleden av å avslutte årets kulturkvelder på Ammerudhjemmet. De synger under ledelse av Ellen Leikvang Blegen. Ansvar: Kontaktutvalget

[◀ Rødtvet skolekor](#)



Torsdag 19. kl. 11.00



### **Vi tenner tusen julelys**

Tradisjonen tro blir det tenning av julegrana i atriet. Det vil også bli lest julelegender og musikalske innslag av kjente og kjære julesanger. Fireåringene fra Ammerudenga barnehage vil også delta! Birgit Jøklung er musikalsk ledsager av julesangene.

Tirsdag 24. kl. 11.00

### **Julegudstjeneste**

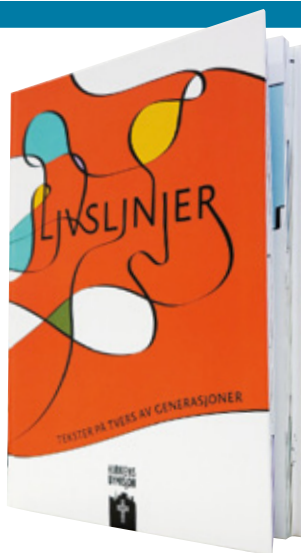
Tradisjonen tro blir det også i år julegudstjeneste på julaften. Denne ledes av bymisjonsprest Jan Bjarne Sødal. Det blir også julemusikk og allsanger med Vegar Sandholt ved flygelet.

## ÅRETS JULEGAVE

### **En bok om å skrive, dele og inspirere**

Boken *Livslinjer – tekster på tvers av generasjoner* byr på opplevelser, tanker og livsvisdom. Ammerud bo- og kultursenter tilbyr sine beboere kurs i kreativ skriving. Kurset har gitt ringvirkninger, og elever fra Ammerud skole har også bidratt. Bidragsyterne har skrevet om de samme temaene sett fra ulike ståsted i livet. Nå er et utvalg vakre, gripende og humoristiske tekster samlet i en illustrert bok.

*Livslinjer* kjøpes fra [www.bymisjon.no/utgivelser](http://www.bymisjon.no/utgivelser), tlf. 23 42 24 10 eller [parendeskolen@bymisjon.no](mailto:parendeskolen@bymisjon.no). Pris kr 249 + porto



# INFORMASJON

## Kultur for alle

Kultur- og nærmiljøarbeidet på Ammerudhjemmet bo- og kultursenter:

- drives av Ammerudhjemmet / Stiftelsen Kirkens Bymisjon med økonomisk støtte fra Bydel Grorud
- har som mål å gjøre kultur tilgjengelig også for mennesker som ikke makter å oppsøke kulturarenaer på egen hånd
- er basert på kunnskapen om at gode kulturopplevelser gir bedre helse og økt livskvalitet
- ønsker å tilby et åpent kulturmøtested på tvers av generasjoner og kulturell bakgrunn

## Kulturaktiviteter på sykehjemmet

Foruten de faste kulturkveldene, arrangeres også kulturaktiviteter i mindre og større grupper for beboere/brukere på alle Ammerudhjemmets avdelinger. Vi er opptatt av at kulturen skal finne veien inn i alle rom – også dem som liker seg best på enerommet. Se egne oppslag.

## Samlinger i kapellet

Hver fredag kl. 11.00 er det samling i kapellet med lystenning og sang. Sangandakter avholdes også. Se egne oppslag.

## Café 19

Café 19 er Ammerudhjemmets nærmiljøkafé. Kaféen har også gode tilbud på mat og drikke i forbindelse med kulturarrangementene. Middag serveres fra kl. 13.00.

## Frivillig på Ammerudhjemmet?

Ammerudhjemmet har en frivilligtjeneste til beste for våre beboere. Det er ansatt en frivilligleder som har ansvar for å koordinere og lede dette arbeidet. Som frivillig på Ammerudhjemmet bestemmer du selv fullt ut hvor mye tid du vil bruke til frivillig innsats. Vi ønsker særlig å finne oppgaver til deg hvor du kan få brukt dine erfaringer, interesser og evner. Vi trenger alle å kjenne at vi kan være til nytte for andre, og vi trenger fellesskap rundt oppgavene. Som frivillig inviteres du blant annet til temakvelder og kurs. Vil du vite mer om det å være frivillig, så stikk gjerne innom og ta en prat med frivilligleder Lisbeth Johansen Nordin eller ta kontakt på tlf. 23 33 53 48 / 23 33 53 00.

## Ammerud- hjemmets Venner

Som frivillig er du med i Ammerudhjemmets Venner – en støtteforening for Ammerudhjemmet bo- og kultursenter. Du kan også bli medlem ved å betale en frivillig kontingent. Pengene som foreningen disponerer, går til utstyr og tiltak til beste for Ammerudhjemmets beboere og brukere. Har du spørsmål, ta kontakt med Eivind Willoch på tlf. 404 88 657.

## Vis konsertvett

- Kom i tide. Idet konserten starter, skal du sitte på plassen.
- Er du mest interessert i å prate? På konsert kan du til nød hviske til sidemannen under applausen mellom sangene, ellers er man stille fram til pausen.
- Mobiltelefonen skal skrur av, eller i det minste settes på lydløs og ikke-vibrering.
- Spising under konsert er en uting. Det er dessuten sjenerende med slamring av bestikk, glass og tallerkener.
- Man blir til applausen er ferdig! Å trenge seg fram under applaus er irriterende for alle andre og respektløst ovenfor dem som opptrer.

### GAVER TIL LOTTERIET

Alle kulturaktivitetene som arrangeres i regi av Ammerudhjemmet, er avhengige av inntekter fra lotterier, årsalg o.l. Gaver og premier mottas med takk!

### KULTUR- OG NÆRMILJØARBEIDET ER STØTTET AV

Ammerudhjemmets Venner, Kontaktutvalget, Lions Club Grorud, Grorud Rotary Club, Hjelpstikkfondet, Helse- og velferdsetaten, Sykehjemsetaten, Oslo Overformynderi, Erling og Gøtha Louise Havrevolds legat, Ammerudskogen Vel, Kronprinsesse Märthas Minnefond, Perfect Home og Top Trading



Bydel  
Grorud



SPAREBANKSTIFTELSEN  
DNB NOR

# rom for alle

HAR DU SPØRSMÅL OM KULTUR- OG NÆRMILJØARBEIDET?

Ta kontakt med kultur- og nærmiljøleder

på tlf. 23 33 53 00 / 23 33 53 49

eller e-post: [firmapost.ammerudhjemmet@bymisjon.no](mailto:firmapost.ammerudhjemmet@bymisjon.no)