

KULTURSENTERET

på AMMERUDHJEMMET

kultur for alle



ALLSANG
KONSERTER
ØNSKETIMEN
DANSEFESTER
MUSIKKBINGO
KULTURTURER
SYNG MED OSS
"VERDT Å VITE"



HØSTEN 2009

AMMERUDHJEMMET
BO- OG KULTURSENTER
Ammerudveien 45, 0958 Oslo
Eies og drives av
Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo

KIRKENS
BYMISJON



OSLO



SEPTEMBER

GT-Sara kommer



Tirsdag 1. kl. 1800: HØSTKONSERT OG DANS

Vet du hva du kommer til å få?

Arne Cranner og Håvard Svendsrud fremfører en lettlivet musikalsk kabaret bygd over viser av Alf Prøysen – om livet, kjærlighetens kår, livets fallgruber og lykkestunder. • JOKER og Ranni Rommen spiller opp til dans. • Det vil også bli kåring av Ammerudhjemmets flotteste blomsterkasse. De grønne kassene kan sees i hagen og er gjort i stand av de enkelte avdelingene på Ammerudhjemmet.

Torsdag 3. kl. 1130: MUSIKKBINGO

20-kroners bingo, med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøklung og Thomas Møller

Tirsdag 8. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Pianist og komponist **WOLFGANG PLAGGE** holder klaverkonsert i atriet. Han begynte å spille piano som fireåring, og debuterte i Universitetets aula i Oslo bare tolv år gammel. • Etterpå spiller Per og Otto opp til dans

Torsdag 10. kl. 1130: VERDT Å VITE

Gud, helvete og himmerike i norrøn tidlig middelalder

Foredrag ved professor Jon Vidar Sigurdsson, aktuell med boken "Det norrøne samfunnet – Vikingen, kongen erkebiskopen og bonden".

Fre 11. – søn 13.: AMMERUDDAGENE 2009

Se eget program og følg med i dagspressen.

Søndag 13. kl. 1100: GUDSTJENESTE OG KIRKEVALGET

I samarbeid med Rødtvet menighet avholdes familiegudstjeneste i atriet.

Etterpå blir det kirkecaffe med auksjon. Kirkevalget 2009 vil også bli avholdt på Ammerudhjemmet denne dagen frem til kl. 1400.

Mandag 14. kl. 1030: FORMIDDAGSKONSERT

KARI SVENDSEN underholder med sitt glimrende banjospill og smittende humor.

Tirsdag 15. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Folkedanslaget SYMRA har danseoppvisning. De har et variert program av høy kvalitet innen norsk folkedans. • Peder Ytterli spiller til dans etterpå.

Arrangør er Kontaktutvalget.

Søndag 20. kl. 1800: KULTURPRISUTDELING 2009

Grorud samfunnshus er igjen åstedet for den årlige kulturprisutdelingen.

Tirsdag 22. kl. 1800: KONSERT OG DANS

GT-SARA underholder med humor og viser. Men hun er ikke bare morsom. Hun har en vakker sangstemme som ligner på Zara Leanders stemme - derav kallenavnet GT-Sara. • Etter konserten spiller Thorgren's opp til dans.

Torsdag 24. kl. 1130: VERDT Å VITE om Kina

Inger Torgersen og Thomas Møller forteller om sine turer og viser bilder fra Kina.

Tirsdag 29. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Jon Husø, vokalist i Svarte svingende, stiller denne kvelden med et viseprogram. Han har med seg Lars Petter Eliassen på trekkspill, bass og piano. Sangene er hentet fra eget repertoar og fra norsk og svensk revy- og visetradisjon. • TOTTOS spiller til dans.

OKTOBER

Visesang med Hulbækmo og Jacobsen



Torsdag 1. kl. 1130: ØNSKETIMEN

DEN INTERNASJONALE ELDREDAGEN

Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklings og Thomas Møller.

Innmelding av ønskesanger innen 25. september.

Tirsdag 6. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Sanger om livet og Dét

Duoen Svein Fuglestad og Tone Skaali har spilt sammen i over tre år, og opptre med vise- og balladeprega låter inspirert fra blant annet folkemusikk, pop og jazz.

• Marga Gavrailova spiller opp til dans. Arrangør er 4. etg.

Onsdag 7. kl. 0930: KULTURTUR TIL BÆRUMS VERK

I det ærverdige "Bærumske Jernverk" fra 1610 finnes det i dag rundt 50 forretninger, serveringssteder, gallerier & verksteder. Bli med på en spennende omvisning. Pris kr 120,- inkluderer transport og enkel servering. **Påmelding innen 1. oktober.**

Tirsdag 13. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Kammerkoret NOVA holder oppkjøringskonsert, før de skal delta i finalen i den prestisjetunge konkurransen Let The Peoples Sing søndag 18. oktober.

• STARLIGHTS med Roger og Evy spiller til dans.

Torsdag 15. kl. 1130: KONSERT

TONE HULBÆKMO og HANS FREDRIK JACOBSEN

Med humor og varme vil Tone Hulbækmo og Hans Fredrik Jacobsen fremføre sine folkemusikalske viser. Disse ledsages av et spennende utvalg instrumenter, som trørgel, harpe, fløyte, torader m.m.

Mandag 19. kl. 1100: FORMIDDAGSKONSERT MED SPUTNIK

Det er vel neppe noen andre i Norge som kan se tilbake på en så omfangsrik karriere som nettopp det **SPUTNIK** har opplevd. Han er en av de få i Norge som kan titulere seg i "Millionklubben". D.v.s. artister som har solgt over 1 mill.

Tirsdag 20. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Konsert med bandet **Svarte Svingende**. Svarte Svingende ble dannet i 1991, og har siden den gang spilt egenkomponert musikk med norske tekster i grenselandet mellom jazz og viser. • Anettes spiller opp til dans etterpå.

Torsdag 22. kl. 1130: VERDT Å VITE

Herskap og tjenere

Kulturhistorikeren Arne Lie Christensen forteller om livet på 1800-tallet i de store leilighetene langs Karl Johans gate.



Tirsdag 27. kl. 1800: KONSERT OG DANS

På hver sin side - Håkon Paulsberg synger og spiller viser av Cornelius Vreeswijk og Alf Prøysen. Etter mange år som musiker, arbeider han i dag med å utvikle sitt eget uttrykk og sette musikk til tekster av ulike tekstforfattere, eksempelvis Georg Johannesen. • **RADBREKKER'N** spiller opp til dans. De som kjenner gruppa fra søndagskafeen på Årvoll gård, vet at her blir det spenstig musikk.

NOVEMBER

Tonica-koret



Tirsdag 3. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Oslo Sangforening ble stiftet i 1860. I 1986 gikk de over til å bli blandet kor, noe de er fremdeles i dag. Koret ledes av Espen Flad. • Marga Gavrailova spiller opp til dans. Arrangør er 5. etg.

Torsdag 5. kl. 1130: MUSIKKBINGO

20-kroners bingo, med musikk og allsanger ledet av Birgit Jøklings og Thomas Møller

Tirsdag 10. kl. 1800: STORFAMILIEFEST

I samarbeid med Rødtvet Menighet arrangeres nok en storfamiliefest. Krefter fra lokalmiljøet vil opptre. • Etterpå spiller Peder Ytterli opp til dans.

Torsdag 12. kl. 1130: ØNSKETIMEN

Allsanger og ønsker fremføres av Birgit Jøklings og Thomas Møller. Innmelding av ønskesanger innen 6. november.

Tirsdag 17. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Denne kvelden har dagavdelingen hyret inn dansere som skal ha oppvisning. Etterpå blir det publikums tur til å følge dansefoten, da Thorgren's spiller opp med sine fengende rytmer. Arrangør er Dagavdelingen

Tirsdag 24. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Tonica-koret er et blandet kor som ble stiftet 25. oktober 1962. Koret prøver å synge ute en gang i måneden på alders-/sykehjem og i pensjonistforeninger. Nå står Ammerudhjemmet for tur. • Etterpå spiller JOKER og Ranni Rommen opp til dans.

Torsdag 26. kl. 1100: "SYNG MED OSS" i Grorud kirke

Adventstiden settes i stemning med fortelling, sang og musikk. Thomas Møller leder et variert og spennende førjulsprogram sammen med Ulf Gudmundsen (trombone), Reidar A. Myhre (tenorsax), Kjetil Skaslien (tangenter), Roy Wæraas (trompet) og sokneprest Kåre Gloslie.

ALLE må melde sin ankomst innen 23. november. Ved stor pågang vil det bli arrangert to konserter, den siste kl. 1300.

Annonsører/gaver

- Sinawik Oslo St. Hallvard
- Kronprinsesse Märthas Minnefond
- Oslo kommune – sykehjemsetaten og kulturetaten



Rørleggermester

PER BULLSCHOU AS



Ammerudgrenda 295 - 0960 Oslo. Tlf. 22 16 34 66 - Mobil 957 04 253

DESEMBER

Møt Vidar
Lønn-Arnesen



Tirsdag 1. kl. 1800: KONSERT OG DANS

Møt julen med **OBOS-koret** og **Jan Inge Mælseter**. Med sitt tilpassede høytidsprogram, har de fått oppgaven med å sette stemningen for den ellers så hektiske førjulstiden man er inne i. • Anettes spiller opp til dans. Arrangør er Kontaktutvalget.

Torsdag 3. kl. 1130: VERDT Å VITE

Landeveiens folk i Norge. Forfatter Thor Gotaas prater om taternes historie i Norge.

Tirsdag 8. kl. 1800: LYS I MØRKET - KONSERT OG DANS

I anledning bymisjonens Lys i mørket-aksjon, åpner dørene allerede kl. 1700 med salg av juleartikler og sang med Ammerudhjemmets Pikekor. Ca kl. 1800 vil **Richard Klingspor** overta scenen med et variert og spennende repertoar. Han opptrer sammen med musikere fra **Tøyen Trio**; Andreas Utne og Carl Petter Opsahl, og vil bergta publikum med sine spenstige arrangementer. • STARLIGHTS med Roger og Evy spiller til dans.

Tirsdag 15. kl. 1100: "VI TENNER TUSEN JULELYS"

Tradisjonen tro blir det tenning av julegrana i atriet. Det vil også bli lest julelegender, og musikalske innslag av kjente og kjære julesanger.

Torsdag 17. kl. 1200: DA CAPO-SHOW

Allsang og moro med **Vidar Lønn-Arnesen** og orkesterlederen Philip Kruse.

Torsdag 24. kl. 1100: JULEGUDSTJENESTE

Julegudstjeneste i atriet ved bymisjonsprest Anne Berit Nystad. Musikalske innslag.

JANUAR

Søndag 10. kl. 1100: NYTTÅRSGUDSTJENESTE

Festgudstjeneste i atriet for hele nærmiljøet og Ammerudhjemmet ved Rødtvet menighet og Ammerudhjemmet/ stiftelsen Kirkens Bymisjon.

Det du kan er det vi trenger!

Du er velkommen til å bli med i vårt arbeidsfelleskap – enten du har lite eller mye tid å avse. Du bestemmer selv fullt ut hvor mye tid du vil bruke i frivillig innsats. Vi ønsker særlig å finne oppgaver til deg hvor du kan få brukt dine erfaringer, dine interesser og dine evner.

Vi trenger alle å kjenne at vi kan være til nytte for andre, og vi trenger et fellesskap rundt oppgavene. Som frivillig inviteres du til temakvelder, kurs, hyggesamvær og velferdsarrangement sammen med de ansatte.

Ammerudhjemmet har en egen frivilligleder som er ansvarlig for opplæring og oppfølging av de frivillige.

Vil du vite mer om det å være frivillig, så stikk gjerne innom og ta en prat med frivilligleder Lisbeth Johansen Nordin – eller ta kontakt på telefon 23 33 53 48 / 23 33 53 00.

Kulturarbeidet

på Ammerudhjemmet
bo- og kultursenter

- drives av Ammerudhjemmet/Stiftelsen Kirkens Bymisjon med økonomisk støtte fra Bydel Grorud
- har som mål å gjøre kultur tilgjengelig også for mennesker som ikke makter å oppsøke kultursteder på egen hånd
- er basert på kunnskapen om at gode kulturopplevelser gir bedre helse
- ønsker å tilby et åpent kulturmøtested på tvers av alder og kulturell bakgrunn

ANDAKTER/GUDSTJENESTER

Det arrangeres Lysandakt/Sangandakt i kapellet hver fredag kl. 1100.
Ansvar: Bymisjonsprest Anne Berit Nystad. 1.fredag i måneden er det Nattverd gudstjeneste ved Rødtvet menighet. (Se eget oppslag)

KULTURAKTIVITETER PÅ SYKEHJEMMET

Foruten de faste kulturkveldene på tirsdagskveldene, arrangerer Ammerudhjemmets kultursenter også kulturaktiviteter i små og større grupper for beboere/ brukere på alle Ammerudhjemmets avdelinger. (Se egne oppslag)

GAVER TIL LOTTERIET

Alle kulturaktivitetene som arrangeres i regi av Ammerudhjemmet, er avhengige av inntekter fra lotterier, åresalg o.l. Gaver og premier mottas med takk!

CAFÉ 19

Café 19 er Ammerudhjemmets nærmiljøkafé. Kaféen har mange gode tilbud på mat og drikke i forbindelse med "Kultur gir helse" - arrangementene. Middag serveres fra kl. 1300.

Har du spørsmål om kulturarbeidet?

Ta kontakt med kultur- og nærmiljøleder Thomas Møller tlf. 23335300/ 97532822
e-post: thomas.moller@skbo.no